



Newsletter – décembre 2015

AMIGNE
DE VÉTROZ
LE VIN AUX ABEILLES



RAIFFEISEN



PHYSIOTHERAPIE
DES GALERIES SEDUNOISES
S. ELSIG - M. BRUNOLD
WWW.PHYSIOFORME.CH

Assemblée générale

Le 20 novembre dernier a eu lieu l'Assemblée Générale du CA Vétroz. C'est au cours de cette assemblée que la saison précédente est passée sous la loupe, que les décisions importantes sont validées par l'assemblée présente et que de nombreuses récompenses sont remises.

L'assemblée s'est très bien déroulée : des présentations dynamiques, des finances saines, un comité qui a accepté de se ré-engager pour les 2 prochaines saisons sauf pour Philippe qui a émis le désir de nous quitter (merci à lui !!) et de nombreuses récompenses pour féliciter et remercier nos athlètes, entraîneurs et personnes méritantes.

Nous regrettons néanmoins le manque de participation de la part des parents ou de membres de groupes actifs, car cette Assemblée est l'occasion d'être informé en une petite soirée de tous les événements de l'année et de tout ce qui se passe dans les coulisses du club. Alors on espère vous voir nombreux l'année prochaine !

De plus, voici quelques éléments repris du rapport du Président, qui a résumé en mots-clés sa vision du club pour la saison écoulée :

RAPPORT DU PRÉSIDENT

Réorganisation

Finances saines

Performances

Derrière la vague

Défraiement

Entraîneurs

Sponsors

Organisations

Infrastructures



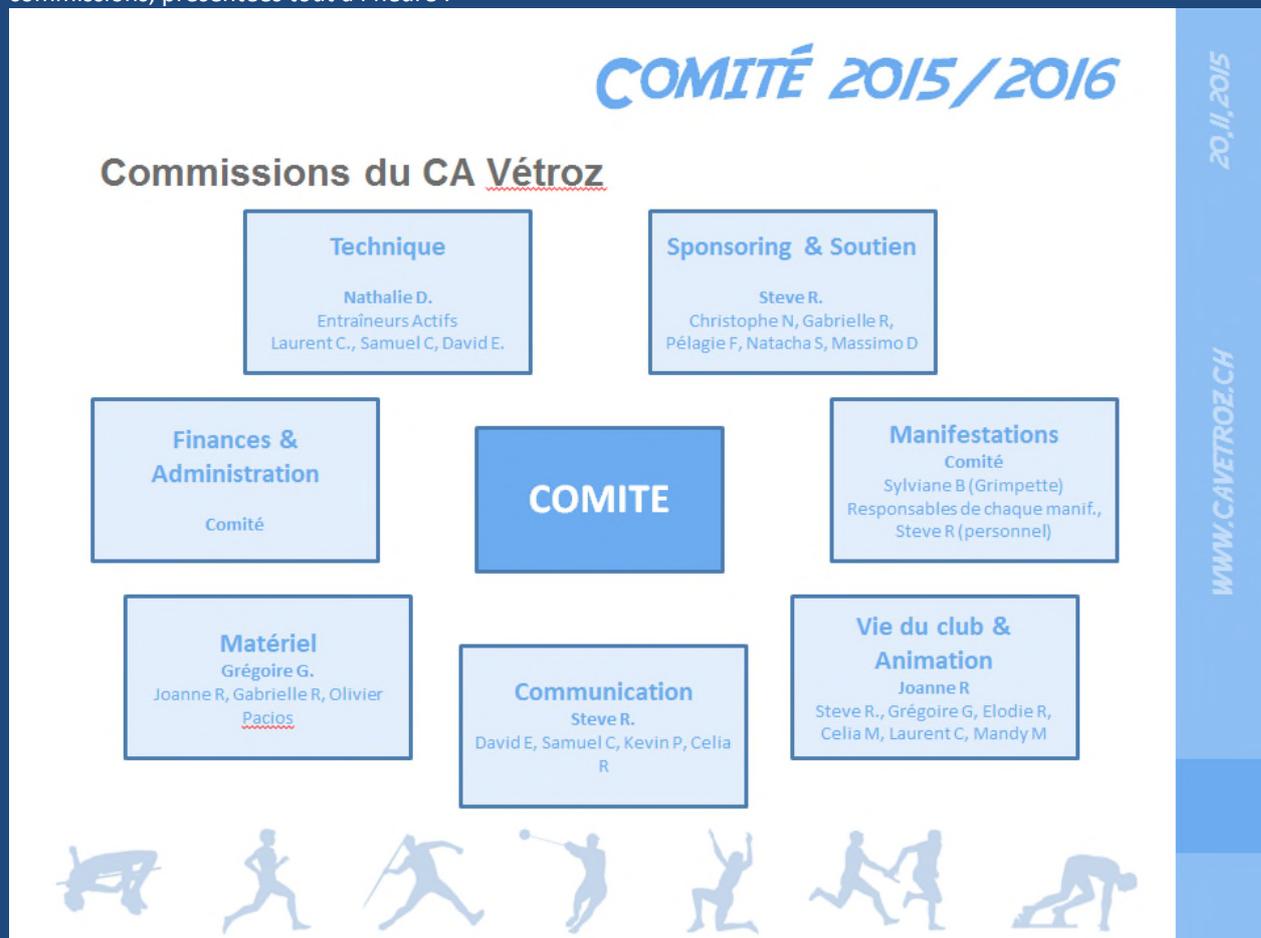
20.11.2015

WWW.CAVETROZ.CH

« Je vais tenter de résumer ma vision de la saison 2014/2015 en quelques mots clés

Réorganisation

Le comité a toujours bien fonctionné, mais l'équipe de jeunes motivés qui est arrivée voici quelques années a aussi évolué dans ses activités professionnelles et personnelles. Afin de préserver la motivation de chacun, il a été nécessaire de réfléchir, d'inventorier les activités de chacun, de se réorganiser et ainsi nous avons créé des commissions, présentées tout à l'heure :



Comme je l'ai dit, l'organisation de ces commissions est encore à consolider, tout au long de la prochaine saison, mais le gros du travail a déjà été fait.

Derrière la vague

Si vous étiez là l'année passée, je vous expliquais que le CA Vétroz avait surfé ces dernières années sur la vague, ses membres étant en constantes augmentation, ses résultats autant sportifs que financiers étant toujours meilleurs jusqu'à l'année passée où nous sommes un peu endormi sur nos lauriers. Nous avons notamment pu constater une diminution de nos membres, notamment dans certains groupes. Désormais le creux de la vague est passé et nous sommes à nouveau dans une situation calme et stable au niveau de ces chiffres.

Vous le constaterez tout à l'heure lors du rapport de la commission technique de Nathalie, les groupes techniques sont bien fournis et bien encadrés, de même que le sport pop du lundi soir qui compte une 15aine de membre et le groupe de fondeurs populaires qui, lors de grandes soirées d'entraînement, peut compter jusqu'à une 30aine de coureurs dans ses rangs.

Performances

Nathalie vous en dira plus tout à l'heure mais cette saison nous avons également pu compter sur de très belles performances sportives au sein de nos jeunes athlètes, comme de nos plus anciens.

Entraîneurs

Si nous avons ces belles performances, c'est principalement grâce à nos entraîneurs ! C'est un grand plaisir cette année de pouvoir compter sur 6 nouveaux entraîneurs J+S et de voir que chaque groupe comporte au minimum 2 entraîneurs.

Un ptit clin d'œil à Nathalie, qui est en pleine formation pour passer Entraîneur A Swiss Athletics. C'est un travail de longue haleine, qui demande de nombreuses journées de formation, de travail personnel et des examens aux mois de mars 2016.

Défraiement

L'année passée nous vous avons annoncé que le comité avait décidé de défrayer les entraîneurs, notamment grâce à l'argent que Jeunesse et Sport nous verse annuellement. Encore une fois, je dis bien défrayés, car vous conviendrez comme moi que recevoir 500.— pour au moins 50 heures d'entraînement dans la saison, en y rajoutant les préparations à la maison, les déplacements aux compétitions, les petits achats personnels en tenue de sport et pour se restaurer lors des compétitions, ça reste du bénévolat.

Cela a malgré tout été un grand challenge car ce montant représente environ 15% du budget total et il a fallu là aussi se réorganiser un peu financièrement, en diminuant certaines charges et surtout en augmentant les recettes.

Finances saines

Mais comme vous pourrez le constater tout à l'heure à la lecture des comptes, nos finances sont saines. Nous avons réalisé une très belle saison financière, notamment grâce à de très belles organisations, au soutien de la vente des bouteilles « La Cuvée du CA Vétroz », qui sera relancée cette saison et également grâce à...

...Nos sponsors

que je tiens à remercier, dont les principaux:

- Les banques Raiffeisen des Coteaux du Soleil et de Riddes-Saxon-Iséables
- Physioforme, le cabinet de Physiothérapie des Galeries Sédunoises à Sion
- Texner
- Le Café des Amignes à Vétroz
- Le groupement des Encaveurs de Vétroz
- La Bâloise par Fernand Gillioz
- RC Electricité par Christian Reduce
- La Cave Jean-René Germanier
- Le transporteur TMR
- BHL Béton
- La Ménagère à Iséables
- Le Garage Atlas
- Athleticum
- Et pour la saison 2015/2016, nous pouvons d'ores et déjà compter sur BioFruits

Ces sponsors principaux nous soutiennent au moins à hauteur de 500.--. chacun. Merci également à nos nombreux sponsors partenaires et annonceurs qui sont tout autant importants car comme on le dit : ce sont les petites rivières qui font les grands fleuves.

Organisations

La saison 2014/2015 a été riche en organisations. A mentionner notamment les manifestations phares, à savoir les championnats VS de cross : avec plus de 360 coureurs, cette organisation a demandé de nombreuses ressources mais fut un joli succès, autant sportif que financier.

La finale VS Sprint et KM et éliminatoire régional du Mille Gruyère : c'était une première pour nous. Ce fut une organisation assez compliquée du point de vue administratif mais qui a également été appréciée par tout le monde. y.c par le président de Swiss Athletics qui était là par hasard pour accompagner sa fille et de la part de qui nous avons après coup reçu un sympathique email de félicitation pour l'organisation.

La Grimpe des Bedjuis : une course qui a désormais sa place dans le calendrier des courses de montagne avec une magnifique édition qui fut une première pour Sylviane en tant que présidente du Comité d'organisation. Alors bravo et merci Sylviane ☺.

En parallèle à ces grosses manifestations, il ne faut pas oublier les organisations internes telles que l'éliminatoire de l'UBS Kids Cup, les championnats vétrozains, le tournoi d'unihockey, le loto, la grillade estivale du club et une sympathique sortie à Athletissima avec les membres du comité, entraîneurs et membres d'honneur.

Un grand merci donc à toutes les personnes, membres, parents, amis et sponsors qui ont œuvrés à la bonne marche de ces organisations.

Infrastructures

Un dernier mot au sujet de nos infrastructures. L'année passée je me réjouissais de vous annoncer les nouvelles installations de lancer aux Plantys et le sautoir en longueur de Bresse. Cette année je suis satisfait de voir que les 3 couloirs de sprint de Bresse ont été « tartanisés » et j'ai reçu une confirmation orale d'un membre de l'exécutif de Vétroz comme quoi le sautoir en longueur des Plantys avait été inclus au budget pour 2016.

J'en profite donc pour remercier la commune de Vétroz pour la mise à disposition de ces infrastructures sportives et pour leur soutien.

Voilà, je pense avoir abordé les principaux éléments de cette saison 2014/2015. Pour la suite, nous allons comme je l'ai dit continuer à consolider notre réorganisation, continuer sur les mêmes rails afin d'arriver en grande forme en 2017, année des 25 ans du CA Vétroz, où nous tâcherons de célébrer dignement cet anniversaire !»

Des coureuses du CAV à New-York !

6 Nendettes membres du groupe de fond populaire ont eu la chance de participer au mythique marathon de New-York. Récit de Marianne Tremblay :

Le 1er novembre, six filles du groupe des fondeurs du CA Vétroz ont revêtu leurs plus belles baskets et des habits plutôt étonnants... pour prendre le départ du 46e marathon de New York. Depuis Staten Island, les six Nendettes habillées en clochardes, prêtes à courir 42 km et des poussières, sous une météo parfaite, ont traversé cinq districts (boroughs), quatre ponts et 300 mètres de dénivelé, en compagnie de 50'000 autres personnes... et elles sont toutes arrivées à Central Park, au bout de cet effort, avec succès !

Lucie Guntern célébrait son 18e anniversaire la veille, elle était donc la plus jeune participante du marathon de New York 2015 ! Et elle a signé tout un exploit, puisqu'elle est arrivée à le courir en 4h30 ! Les autres coureuses (Pélagie Fournier, Céline Guntern, Claudine Broccard et Marianne Tremblay) ont toutes couru sous les 4 heures. Adeline Vouillamoz n'a malheureusement pas pu prendre le départ puisqu'elle s'est blessée deux semaines avant la course. Malgré tout, elle a pu ramener, comme toutes les autres, des valises pleines, mais VRAIMENT pleines... de souvenirs !



Souper de Noël des entraîneurs et des membres du comité

Afin de remercier les personnes sans qui le club ne pourrait fonctionner, les entraîneurs et les membres du comité ont été conviés à un souper de Noël, le 10 décembre dernier.

Au programme, visite de la centrale hydroélectrique de Bieudron, suivie d'un délicieux repas chez notre sponsor « Le Café des Amignes ».

Encore merci à toutes ces personnes !

La photo du souper a été manquée, voici cependant deux photos du groupe qui a participé à la visite dans les entrailles de la montagne :



J-19 avant le loto du club !

Vous le savez désormais, le 10 janvier aura lieu le loto du club. Cet évènement représente une source non négligeable en terme d'entrées financières. C'est pourquoi le comité compte sur l'active participation des membres pour la vente des abonnements et espère une nombreuse participation des parents, familles et amis en guise de soutien.

Réservez la date ! Il n'y aura apparemment pas encore de neige sur les routes (☹) et les lots seront magnifiques !

Rappel : Merci à tous les membres qui ont reçu des abonnements de loto à vendre, de ramener l'argent de cette vente dans vos groupe impérativement la semaine de la rentrée. Cette vente d'abonnements est cruciale pour le bon succès du loto, MERCI !

Ho! Ho! Ho!

Vous l'avez peut-être entendu dans les couloirs, le Père-Noël est venu avec quelques jours d'avance rendre visite à nos plus jeunes groupes !

Un grand merci aux lutins du groupe des grands pour l'aide à la préparation des sachets de gourmandises et bien évidemment, au Père-Noël !





Carte-Club Athleticum

Une bonne nouvelle nous est parvenue de notre sponsor Athleticum. Sachez que dorénavant la carte-club permet de bénéficier d'un rabais de 10% sur **l'ensemble des articles du magasin** et non plus uniquement sur les articles de type « Athlétisme ».

Alors dorénavant, pour tous vos achats en équipement et matériel sportif, n'hésitez plus à dégainer votre carte ! En plus de bénéficier de ce rabais, le CA Vétroz recevra une ristourne sur le montant de vos achats !

Et pour les personnes n'ayant pas reçu ou ayant perdu leur carte, merci de le faire savoir à Steve (steve.roh@cavetroz.ch) qui fera une demande groupée de cartes au magasin.

Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contiendra désormais un portrait d'un athlète et/ou d'un membre de l'encadrement (membre du comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons dans cette newsletter les petits secrets de notre entraîneur et membre du comité Grégoire Gaillard :

Nom : Gaillard

Prénom : Grégoire

Date de naissance : 21.06.1982

Domicile : St-Maurice

Ta principale qualité : La patience

Ton principal défaut : Mon perfectionnisme

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : Voyager, randonnée

Ton « job » au sein du club: Membre du comité (responsable matériel) et du comité de la Grimpe des Bedjuis, coach du groupe U16 le mercredi.

Comment as-tu atterri au CA Vétroz ? : Après avoir fait une année à la SFG Ardon avec des athlètes de 3 à 10 ans plus vieux que moi, je suis arrivé en mai 1992 dans le groupe de mon âge avec Uschi et Odette.

Si tu as été athlète, quels sont tes principaux records et disciplines ?: Marteau : 36m47 (7,26kg), 40m64 (6,26kg, record valaisan juniors) Javelot : 40m38. En dehors des performances athlétiques, j'ai également eu la possibilité d'être au cœur du stade lors des CE de Zürich 2014 en tant que juge de concours au lancer du marteau.



Si tu es entraîneur, quel groupe entraînes-tu ? peux-tu le présenter en quelques mots ?: Le groupe des U16 le mercredi soir. 14 énergies différentes à canaliser pour en faire un groupe soudé et motivé à qui j'essaie de transmettre la passion de l'Athlé et l'envie de toujours se dépasser.

Pour moi, le CA Vétroz c'est... : Une grande famille où chaque personne, petite ou grande, a son rôle à jouer dans la vie du CA.

En bref...

- Bravo à nos 9 équipes (50 athlètes) qui ont participé à l'UBS Kids Cup samedi passé à Martigny ! Et merci à nos coachs pour leur encadrement !
- Un grand bravo à nos presque 70 coureurs qui ont participé à la course de Noël ! Un petit clin d'oeil à Lucie Vouillamoz pour sa 3ème place en écolières C !
- Bravo à Delphine, Emilie, Nathalie et Thierry pour leur Course de l'Escalade! Mention particulière à Nathalie qui monte sur le podium avec une 5ème place en Dames2!

A vos agendas !

10 janvier 2016 : Loto du CA Vétroz

16 janvier 2016 : Tournée cantonale de cross – 2^{ème} manche - Sierre

17 janvier 2016 : Championnats VS en salle – U16 et plus âgés

30 janvier 2016 : Tournée cantonale de cross – 3^{ème} manche - Troistorrents

Excellentes fêtes de fin d'année, sportives salutations et à bientôt !