

Un départ comme un véritable cadeau

COURSE À PIED En mars, Philippe Ançay était hospitalisé pour une insuffisance cardiaque. Sept mois plus tard, il a disputé son 49^e Fully-Sorniot et enchaîne samedi avec le KM vertical.

PAR GREGORY CASSAZ / PHOTO HÉLOÏSE MARET



Le Fulliérain de 76 ans connaît la montée comme sa poche, lui qui n'habite qu'à quelques pas du tracé.

«J

e reviens de loin. Pouvoir reprendre le départ est un véritable cadeau.» Depuis plus de soixante ans, Philippe Ançay court, sur les routes et les sentiers valaisans. Mais au début du printemps dernier, sa foulée s'est brutalement arrêtée. Lui qui était habitué aux kilomètres et aux dénivelés s'est retrouvé essoufflé au moindre effort. «J'avais de la peine à monter 20 mètres pour rejoindre mon jardin.» Hospitalisé en urgence, le Fulliérain apprend qu'il souffre d'une insuffisance cardiaque. «On m'a dit que j'étais arrivé au bon moment. A quelques minutes près, il aurait été trop tard.» Du jour au lendemain, celui qui a toujours été actif se retrouve limité dans les déplacements les plus simples. «Je devais être accompagné de deux personnes pour faire le tour d'un rond-point à pied.» Il doit alors prendre son mal en patience. «Il a fallu digérer parce que j'étais plutôt du genre hyperactif. Je me suis demandé si j'allais pouvoir recourir un jour», avoue-t-il. Après quelques mois à l'arrêt, Philippe Ançay rehausse ses baskets. En restant à l'écoute de son corps. En poursuivant son régime sans sel. La foulée se rallonge, le nombre de kilomètres aussi. Et voilà qu'une idée lui traverse l'esprit: prendre le départ de la course de

montagne Fully-Sorniot. L'idée s'est concrétisée le week-end dernier pour celui qui s'est présenté au départ de cette épreuve pour la... 49e fois. «J'avais le feu vert des médecins», sourit, presque soulagé, celui qui était accompagné de son neveu Nicolas et de sa nièce Sylvie. «Voir l'arrivée, c'était le paradis.» Ce week-end, il enchaînera avec le KM vertical de Fully, dont il n'a manqué que deux éditions. «Dont la première. Je me disais qu'il fallait quand même être un peu folo pour s'attaquer à cette montée», rigole Philippe Ançay. Il y a finalement pris goût. Cette montée, il l'a gravie des centaines de fois. Son domicile à Euloz se trouve à deux pas du tracé. Il se souvient notamment d'une édition disputée sous la pluie, lorsque l'eau coulait de part et d'autre du rail. Mais même dans ces conditions, sa manière de courir ne changeait pas. «Moi, je n'ai jamais forcé. J'étais toujours bien.» C'est probablement là que réside une partie du secret de sa longévité. Philippe Ançay ne s'est jamais imposé la compétition comme une obligation. Il a toujours privilégié le plaisir, la régularité et le ressenti.

Une vie à courir en Valais
En Valais, il a d'ailleurs fait le tour de toutes les courses à pied. De Sierre-Zinal à Ovron-

“

Lors de la première édition du KM Vertical, je me disais qu'il fallait quand même être un peu folo pour s'attaquer à cette montée.”

PHILIPPE ANÇAY
COUREUR À PIED VALAISAN DEPUIS 1965

naz-Rambert, en passant par le Trophée des Combins, la Grimpe des Bédjuis, le Tour des Muverans, le Trail des Dents du Midi ou encore celui du Saint-Bernard pour ne citer que ces rendez-vous, difficile de trouver une épreuve qu'il n'a pas fréquentée des dizaines et des dizaines de fois. «C'est vrai que parfois les courses qui ont vu le jour ces dernières années, je n'en ai quasiment pas manqué», confirme-t-il comme s'il osait à peine l'avouer. Il est comme ça, Philippe Ançay. Discret. Passionné. Durant ses quarante années d'enseignement au village, il a aussi transmis son virus de la course à pied à plusieurs générations d'élèves. «C'est le professeur que tout le monde voulait avoir», soufflent aujourd'hui plusieurs Fulliérains, désormais membres du comité du KM vertical de Fully ou du club des Trotteurs qu'il avait fondé

à l'époque et dont il est encore membre. Avec un cousin et un ami, il a également participé à la création d'une course destinée aux écoliers, devenue aujourd'hui la Course de la châtaigne.

Pas question de regarder le chrono
Mais revenons au KM vertical. Les inscriptions étaient déjà bouclées lorsqu'il s'est décidé à y participer. Mais les organisateurs lui trouvent une place. «Comme on te connaît, on te trouve une place», lui a-t-on dit. Philippe Ançay sourit. Alors il sera au départ demain.

Pour le plaisir. Ce plaisir qui l'accompagne depuis plus de soixante ans, baskets aux pieds. Après ce qu'il vient de traverser, la question du classement n'a plus vraiment de sens. «Le chrono ne m'a jamais vraiment intéressé. Et cela depuis toujours.» Par curiosité, on lui demande tout de même son meilleur temps sur l'épreuve. «Ça devait être 45 minutes.» Quarante-cinq minutes pour terminer le kilomètre vertical le plus rapide du monde avec ses 1,9 kilomètre et 1000 mètres de dénivelé positif entre la Belle Usine et les Garettes.

Tracé adapté pour garantir la sécurité

Aucun record ne tombera samedi pour cette édition du KM Vertical de Fully. Pour la première fois depuis ses débuts, le tracé a en effet dû être adapté. «Des travaux sont en cours sur une partie du tracé», rappelle la présidente du comité d'organisation Katia Bérard. Après avoir suivi les différentes séances de chantier et attendu jusqu'au dernier moment une éventuelle amélioration des conditions, le comité a finalement décidé de contourner la zone concernée pas suffisamment stable. Pour cette édition uniquement, une déviation commencera au réservoir après 700 mètres de dénivelé positif jusqu'au 870e mètre, où le parcours d'origine sera retrouvé. «On a vraiment attendu jusqu'au dernier moment, mais la sécurité prime.» L'ascension retrouvera son tracé habituel l'an prochain pour la 25e édition. Ou comment célébrer comme il se doit le quart de siècle de ce KM Vertical.



mémento

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

PÉTANQUE - RIDDES

Final four féminin
Les quatre meilleures formations de la saison des interclubs féminins se retrouveront pour se disputer le titre. En demi-finale, Riddes affrontera Noble Contrée et Les Cadets II défiera La Liennoise, à partir de 9 h 30. La petite finale et la grande finale se dérouleront à partir de 14 h 30. Au terme de la phase préliminaire, Riddes a précédé Les Cadets II avec sept victoires et deux défaites. **CS**

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

ATHLÉTISME - VÉTROZ

Meeting disque et raclette
Le CA Vétroz organise sa traditionnelle réunion athlétique «disque et raclette». Elle propose le lancer du disque pour les hommes et pour les femmes, ainsi qu'aux U20, U18 et U16. **JPT**

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

DANSE - CONTHEY

Championnats de Suisse de danses latines
Le club Danse Azur Sion organise les championnats nationaux de danses latines à la salle polyvalente. Le public pourra assister, de 11 heures à 24 heures, aux compétitions de danses standard et latines en couple, ainsi qu'aux épreuves de latines en solo dans le cadre de la Valaisanne Cup, en journée, avant la prestation des meilleurs couples de Suisse, en soirée. Cette journée marquera également le 30e anniversaire de l'Ecole de danse Azur Sion, fondée en 1996 et dirigée par Corinne et Olivier Jeamblu-Siggen, professeurs diplômés de la fédération suisse de danse. **CS**

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

BILLARD - MONTHEY

Journée portes ouvertes
Dans le cadre de son 50e anniversaire, le club de billard français organise une journée portes ouvertes qui se déroulera dans son nouveau local à la Maison des jeunes de la paroisse de Monthey. Des démonstrations et des animations se dérouleront à partir de 9 heures avant l'apéro offert par la commune, à 11 heures. **CS**

JEUX

Tirages du 24 septembre 2026	
ORDRE EXACT: TOUS LES ORDRES: MILIEU:	AUCUN GAGNANT Fr. 166.60 Fr. 18.00
ORDRE EXACT: TOUS LES ORDRES: 1er CHIFFRE:	AUCUN GAGNANT Fr. 327.80 Fr. 7.90
Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi. www.loro.ch	