

LE WEEK-END DES VALAISANS ILS SE SONT FAIT REMARQUER

LUTTE SUISSE Trois titres pour le Valais



La fête régionale de Cousset a souri aux Valaisans. Samedi, Serena Antamatten de Loècheles-Bains s'est brillamment imposée parmi les actives après avoir signé cinq victoires. Elle a remporté par la même occasion une couronne. Le lendemain chez les actifs, c'est David Aebersold d'Oberwallis-Visp qui s'est assuré la victoire. Chez les 2017/2018, Flynn Manini de Troistorrents (photo) a confirmé sa régularité en remportant sa cinquième finale de la saison sur sept participa-

tions avec 58,25 points. Gabin Fournier a manqué la palme pour 0,5 point avec trois victoires et 55,5 points. Chez les 2015/2016, Léo Favre de Charrat-Fully a remporté une palme, juste devant son camarade Lenny Cessel et Siméon Luca d'Oberwallis qui l'ont manquée pour 0,25 point. Chez les 2013/14 enfin, Mathéo Mayor de Bramois est aussi reparti avec une palme avec 4 victoires et 56,50 points. Son camarade Pierre Fauchère et Antoine Gex-Fabry de Troistorrents le suivent à la 10e place. **GC**

ESCRIME

Un Sédunois en Slovénie
Le champion de Suisse universitaire en titre, Guillaume Keusch (SE Sion), poursuit son chemin en Ligue européenne avec une 12e place à l'Open de Kamnik. Avec 4 victoires sur 6 en poule, il bat un Italien (15-11) et perd au tour suivant contre un autre Transalpin (10-15), Queirdi, futur médaillé d'argent de la compétition. **ERM**

CYCLISME

Valentin Darbellay très offensif en France
Valentin Darbellay (Elite Fondations) a terminé 18e des Boucles de l'Aulnes, à 22" d'un Espagnol, dans le premier peloton juste derrière l'échappée.

«Il s'en est fallu d'un rien pour qu'il puisse partir avec le bon groupe de neuf coureurs», commente Antoine Aebi, le directeur sportif. «Il a basculé en 11e position et n'est juste pas parvenu à revenir. Mais cela illustre encore une fois son bon état de forme.»
«C'était une course très difficile avec des attaques incessantes sous l'impulsion de la Grou-pama-FDJ», explique Valentin Darbellay. «Je n'ai pas réussi à rentrer sur le groupe de tête mais j'ai quand même disputé un joli sprint à la fin. C'est un top 20 motivant pour la suite.»
La veille, lors du Tour du Finistère, le cycliste de Liddes avait pris part aux attaques en début d'étape. «Il avait pour mission de dynamiter la course en participant aux coups», explique Antoine Aebi. «Il l'a fait à merveille en sortant à 45 kilomètres de l'arrivée.»
Valentin Darbellay a apprécié d'être à l'attaque. «C'était prévu de passer à l'offensive dans le final. Mais c'est parti un peu plus tôt que prévu. D'ailleurs, on a failli se faire piéger avant de revenir en contre. J'ai pu reprendre une partie de l'échappée sans réussir à me retrouver tout devant. Dans le final, j'ai pu aider Jan Sommer à se replacer. Je suis très content de ma journée.»
Il s'est classé 63e à 50" du vainqueur. **CS**

TENNIS

En LNC, Sierre et Sion Les Iles joueront les finales
En LNC messieurs, Sierre s'est imposé à Stade Lausanne (2-7). Au classement, il occupe le 2e rang à 2 points du leader et jouera les finales de promotion, dès le 6 juin.
En LNC féminine, Sion Les Iles est revenu de Zoug (3-3) avec la parité. Ces trois points lui permettent de conserver la première place du groupe et de jouer le premier tour des finales de promotion à domicile face à Schwerzenbach.
En LNC dames 30+, Saastal a battu Rarogne (5-1). Les deux formations haut-valaisannes disputeront la promotion. Saastal accueillera Cureglia. Rarogne se déplacera à Uster. Viège a contraint Wohlensee (3-3) au match nul. Dernier de son groupe, il devra lutter pour son maintien.

En LNA dames 40+, Martigny a dominé Thalwil (6-0) en ne lâchant qu'un set. Il termine en tête du groupe et jouera à Baar les demi-finales pour la promotion.

En LNC dames 40+, Brigue-Glis a battu Drizia GE (5-1). En tête du groupe grâce au set-ave-rage, il attaquera les finales de promotion à domicile face à Egg. **CS**

RALLYE

Mireille Vidueira Scheurer brille en France
Mireille Vidueira Scheurer a brillé sur le rallye d'Antibes. Sur cette épreuve exigeante, la pilote chablaisienne s'est non seulement imposée au niveau féminin mais a aussi fini 14e du général. 75 concurrents avaient pris le départ de ce rallye qui comptabilise 200 kilomètres de spéciales chronométrées. Avec également une deuxième place dans la division RGT, la performance est d'autant plus louable que la Valaisanne découvrait une nouvelle copilote, Alexandra Fontana. «On ne se connaissait pas avant cette épreuve, il a donc fallu apprendre à se faire confiance très rapidement, confiance qui s'est construite naturellement tout au long du rallye.»
Egalement engagé sur cette épreuve, Aurélien Devanthéry, qui était accompagné aux notes par Stéphane Fellay, a fini 18e du général. Il y a une semaine à Aoste, Florian Gonon et Frédéric Hugon avaient pris la 8e place sur 142 partants. **GC**



Mélanie Delasoie a mené ce trail dans le Trentin de bout en bout. DR

Succès en solitaire

TRAIL Mélanie Delasoie a remporté le Garda Trentino Trail.

Mélanie Delasoie doit aimer ça. Deux mois après un trail de 126 km aux Iles Canaries, disputé sous la neige, la pluie et dans le vent, la spécialiste des longues distances de Salvan a retrouvé des conditions climatiques similaires au Lac de Garde où elle a remporté le Garda Trentino Trail en 6h53'11. Là encore, elle a eu affaire à des sommets enneigés et à un terrain extrêmement gras.
«Par chance, cette fois, nous sommes restées au sec», explique-t-elle. «Mais le parcours de 62 km pour 3800 mètres de dénivelé a dû être amputé de quelques kilomètres en raison de la neige. Les descentes étaient particulièrement traîtresses, le tracé très glissant. Il fallait aussi se méfier des pierres recouvertes de neige mouillée. En tout, on a dû courir une vingtaine de minutes dans ces conditions.»

Sa poursuivante n'était pas si loin

La traileuse de Salvan a donc mis moins de sept heures pour relier Riva del Garda à Arco où elle a franchi la ligne avec 41" d'avance sur une Italienne. Très vite esseulée en tête de la course, elle ne savait rien de la situation derrière elle. Jusqu'au moment où, dans un long virage, elle a cru deviner sa poursuivante au sortir de l'avant-dernier ravitaillement. «Je n'en étais même pas sûre parce que ce trail comprenait plusieurs distances. J'en ai déduit que c'était elle. J'ai

donc forcé dans les ascensions, ma portion préférée, avant la longue descente de 1000 mètres de dénivelé. J'ai bien fait de creuser l'écart parce qu'elle n'était finalement pas si loin que ça. J'ai eu l'impression d'avoir été à fond durant près de sept heures. C'est un effort auquel je suis moins habituée. Ça m'a donc bien convenu même si j'ai aussi ressenti des crampes. C'était un bon exercice de changer de rythme et de pousser davantage.»

En stage dans le Trentin

Mélanie Delasoie était dans la région, avec son team La Sportiva, pour un stage d'entraînement d'une semaine. Elle s'était donc élancée sans réelles prétentions en raison des efforts consentis les jours précédents. «J'avais abordé cette course en guise de préparation au Trail 100 Andorra, le 13 juin, mon prochain objectif. Il sera long de 105 km sur un parcours très technique. De toute évidence, la forme du jour dans le Trentin n'était pas si mauvaise que ça...»
Dans le Trentin, elle a d'ailleurs obtenu le 10e meilleur chrono, hommes et femmes confondus. Plus tard, dans l'année, elle disputera l'X-Traversée, le 11 juillet, dans le cadre du Trail Verbier St-Bernard. «Je me réjouis de courir à la maison. Pour une fois, je pourrais profiter du soutien de ma famille et de mes amis.»
Chez les hommes, il convient de relever la 17e place de Sylvain Maret (Versegères) en 7h07'35. Troisième meilleur étranger, derrière les Italiens, il concède 1h15'20 au vainqueur. **CHRISTOPHE SPAHR**

ATHLÉTISME

Zachary Boisset atteint les minimas U18



Zachary Boisset (CABV Martigny), 16 ans, a de nouveau réussi les limites pour les Européens U18 en courant le 110 mètres haies lors du meeting de l'Ascension à Langenthal en 14'22, soit 3 centièmes de mieux que les minimas requis. Il s'est imposé malgré un vent favorable et des conditions climatiques – froid et pluie – défavorables. C'est d'autant plus réjouissant qu'il sortait d'un gros bloc d'entraînement et qu'il n'avait pas encore complètement récupéré.
Benjamin Savioz (CA Sion), 17 ans, a, lui, échoué pour 4 centièmes dans l'obtention des minimas U18 sur 100 mètres. Malgré un vent favorable (+1,2 km/h), il a couru en 10"89. Ce chrono lui permet toutefois d'améliorer son record personnel.
Ailyne Claivaz (CA Vétroz), 16 ans, a également réalisé un nouveau PB sur 100 mètres en 12"49. C'est la deuxième fois seulement qu'elle courait sur la distance avec un vent très défavorable (-2,3 km/h). Sur 150 mètres, elle a franchi la ligne en 18"83.
Simon Vannay (CABV Martigny), 24 ans, a amélioré son temps de référence sur 100 mètres en 10"87.
Evan Dessimoz (CA Sion) en a fait de même sur 600 mètres en 1'20"94. **CS**

JEUX

Tirages du 18 mai 2026

MAGIC 3
ORDRE EXACT: Fr. 438.20
TOUS LES ORDRES: Fr. 146.10
MILIEU: Fr. 4.40

MAGIC 4
ORDRE EXACT: AUCUN GAGNANT
TOUS LES ORDRES: Fr. 237.10
Ter CHIFFRE: Fr. 5.70

BANCO 56

6 7 8 18 22 26 27
31 39 47 49 51 53
55 57 58 61 62 65 69

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

mémento

MERCREDI 20 MAI

CYCLISME GRAVEL
Conférence de Simon Pellaud. De retour en Suisse après sa course par étapes en Azerbaïdjan, Simon Pellaud animera aux côtés de Cédric Reynard une conférence sur le cyclisme gravel, une discipline qui est devenue sa spécialité. A 19 heures au Bike Shop Volts & Vallées, à Charrat, il expliquera sa préparation spécifique à cette discipline, en comparaison avec la route, ainsi que l'aspect technique du matériel. **CS**

PUBLICITÉ



Le Parcours DES SAVEURS

TERROIR ÉVOLÉNARD

23 · 24 · 25 MAI

PENTECÔTE 2026

VINS & BOUCHÉES DU TERROIR À TRAVERS LA COMMUNE D'ÉVOLÈNE

PAR DÉGUSTATION

CHF 10.-

1 bouchée + 1 vin



HORAIRE

TOUTE LA JOURNÉE

sans réservation

