

Le Valais peut compter sur ses valeurs sûres

ATHLÉTISME La formation mixte de la Communauté du Valais romand s'est maintenue en LNB lors des interclubs disputés à Sion. Ses leaders ont fait le job, les jeunes confirment leur progression.

PAR CHRISTOPHE SPAHR / PHOTOS KEVIN FASOLATO

→ Un temps menacée parce que reléguée au dernier rang, en début de journée, la sélection du Valais romand (COAVR) n'a, finalement, pas véritablement tremblé pour sa place en LNB. Disputés pour la deuxième fois en version mixte, les interclubs qui avaient élu domicile à Sion, sur les installations de l'Ancien-Stand, ont surtout permis aux valeurs sûres – et non pas aux «anciens» – d'engranger de gros points pour leur permettre de vivre une fin d'après-midi plutôt sereine.

La Communauté du Valais romand termine au 5e rang sur huit équipes avec une marge confortable sur le relégué en LNC. «C'est notre place, elle correspond à notre niveau en sachant que l'équipe, globalement, est jeune», se réjouit Nathalie Duc, cheffe d'équipe aux côtés de Julien Quennoz et de Michael Duc. «Nous ne sommes qu'à quinze points de la 3e place. Nous avons pu fêter quelques succès (ndlr: Louna Veuthey, Thierry Cajoux, Laurent Carron). Par contre, il nous manque dans plusieurs disciplines un numéro 2 avec un niveau un peu plus élevé. C'est la densité qui nous fait défaut. Sur 110 mètres haies, par exemple, Kevin Di Nocera et Samuel Coquoz ont accepté de courir quand bien même ce n'est pas leur discipline.» Derrière les leaders, quelques jeunes s'affirment toujours davantage. «La relève est là mais pas encore dans toutes les disciplines», nuance Nathalie Duc. «C'est un peu plus compliqué encore chez les filles.»



“C'est notre place, elle correspond à notre niveau en sachant que l'équipe, globalement, est jeune.”

NATHALIE DUC
CHEFFE D'ÉQUIPE



Louna Veuthey a remporté le 400 mètres à Sion, apportant de gros points à son équipe.

LOUNA VEUTHEY (400 M)

«LES 16 POINTS, C'ÉTAIT L'ESSENTIEL À SION»

Elle a contribué au maintien de la COAVR en remportant sa discipline en 56''01, loin devant ses rivales sur la distance. «C'était mon premier 400 mètres de la saison, c'est cool d'aller déjà aussi vite», explique l'athlète du CA Vétroz, 20 ans. «C'est une bonne rentrée mais j'espère aller bien plus vite ces prochaines semaines. Mon objectif, en 2027, sera les championnats d'Europe U23. J'aimerais déjà obtenir les limites (ndlr: 55''00) cette année, sinon m'en rapprocher le plus possible, avant de les confirmer au printemps prochain. Les 16 points, c'était l'essentiel à Sion.»

THIERRY CAJOUX (400 M HAIES) «RÉUSSIR LES LIMITES EUROPÉENNES SERA COMPLIQUÉ»

L'athlète du CABV Martigny a fait très fort en apportant 16 points à son équipe et en améliorant son record personnel en 51''22 contre 51''44 courus en juillet 2025.

Thierry Cajoux a précédé un autre Valaisan, Samuel Coquoz qui, à 30 ans, est toujours aussi rapide (52''30 contre 52''12 son record personnel). «Avant d'affronter les conditions, je pensais réussir un nouveau PB», reconnaît-il. «Compte tenu du vent, je me suis dit que ce serait compliqué. Je suis content d'avoir réussi à m'adapter à un nouveau plan de course. Réussir les limites européennes (ndlr: 49''00) sera compliqué pour ma première année élite mais j'aurai des objectifs plus accessibles en 2027 avec les Jeux universitaires et les Jeux de la francophonie.»



LOUIS SAILLEN (PERCHE) «IL ME MANQUE ENCORE UN PETIT QUELQUE CHOSE»

Seul à défendre les intérêts valaisans, en l'absence de Justin Fournier et de Yann Rüeger, le Martignerain a terminé 4e du concours en sautant 4,40 mètres, à 5 centimètres de son record et à 15 centimètres des limites pour les Européens U18. Louis Saillen, 16 ans, aura encore d'autres occasions pour réussir cette barre.

«J'ai quasiment confirmé mon record établi voilà une semaine», se réjouit-il. «J'ai tenté 4,60 mètres. Il me manque encore un petit quelque chose avec des perches plus dures. Je crois que cette limite est dans mes cordes d'ici le mois de juillet.»



EVAN DESSIMOZ (400 M) «JE SUIS TRÈS MAL PARTI»

A 17 ans, il termine 4e en 49''46.

Lui qui vaut 48''87 depuis une semaine aurait aimé courir plus vite. «Je suis très mal parti», regrette-t-il. «J'ai essayé de combler mon retard mais ce n'est pas ma meilleure course. La forme est là mais il y avait trop de vent. Je courrai probablement à Berne mais j'espère surtout être au meilleur de ma forme à Fribourg, début juillet, pour gagner mon billet pour les Européens U18.» Sur la distance, Laurent Voide a battu son PB en 50''43.



BENJAMIN SAVIOZ (100 M)

«LE VENT ÉTAIT DÉSTABILISANT»

Le sprinter de 17 ans (sur la photo, tout à g.), 3e sur la ligne droite face à des adversaires bien plus âgés, n'était pas totalement vaincu par son chrono (10''99) face au vent (-2,1 m/s). Quelques jours plus tôt, il avait réalisé 10''77 mais avec un vent trop favorable. «Ici, le chrono n'est pas super.

Le vent était déstabilisant. J'aimerais réussir les limites pour les Européens U18 (10''85). Il y aura un meeting de sélection le 1er juillet à Fribourg. Nous sommes peut-être trois à pouvoir prétendre le faire pour deux places.» Sur 100 mètres, Simon Vannay a apporté 15 points grâce à son 2e rang en 10''93.



CLÉMENT RAMUZ (800 M) «JE VOULAIS AMENER UN MAXIMUM DE POINTS À L'ÉQUIPE»

L'athlète du CABV Martigny, 19 ans, a fait très fort en se classant 2e en 1'52''34, ce qui lui vaut d'améliorer son record qui était de 1'52''76. «Ce n'était pas forcément un objectif parce que je l'avais établi une semaine plus tôt», raconte-t-il. «Je voulais surtout amener un maximum de points à l'équipe. J'étais à l'arrière lors des 100 premiers mètres. Ensuite, j'ai suivi l'allure du Genevois qui m'a bien emmené jusqu'à la ligne.»

