GROUPES D'ENTRAINEMENT Automne/hiver 2026-2027

Année de naissance	Jour	Horaires	Date de reprise	Lieu	Responsables	Téléphone des responsables	Entraîneurs	Remarques
U08 (2020 – 2021)	Mercredi	17h00 – 18h30	26.08.2026	salle de Bresse	Mélissa Daven	075 421 02 62	Mélissa Daven – Méline Pellico – Chloé Lathion	
U10 (2018 – 2019)	Lundi	17h15 – 18h45	24.08.2026	salle de Bresse	Michaël Voumard	079 580 93 92	Michaël Voumard – Solène Roh	Groupe complet
U12 (2016 – 2017)	Lundi	17h00 – 19h00	24.08.2026	salle des Plantys	Steve Roh	079 385 43 79	Steve Roh – Delphine Mabillard	Groupe complet
U14 (2014 – 2015)	Mardi	17h15 – 18h45	25.08.2026	salle de Bresse	Adrien Rey	077 413 36 35	Adrien Rey – Christelle Zillweger	
	Jeudi	17h15 – 18h45		salle des Plantys			Adrien Rey – Véronique Normand	
U16 (2012 – 2013)	Lundi	18h30 – 20h30	21.08.2026	Pistes Plantys/salle de musculation	Julie Gay-Crosier	079 955 02 94	Lundi : Julie Gay-Crosier et Tristan Fanelli Mercredi : Julie Gay-Crosier Vendredi : Julie Gay-Crosier et Michaël Voumard	
	Mercredi	18h30 – 20h30		salle de Bresse				
	Vendredi	18h30 – 20h30		salle des Plantys				
U18 et plus âgés (2011 et plus âgés) Lancers	Lundi	18h30 – 20h00	Dès octobre	salle de Bresse	Michaël Duc	079 278 98 19	Lundi : selon programme Mardi : Michaël Duc Mercredi : Michaël Duc et Laurent Carron Vendredi : Laurent Carron	
	Mardi	18h30 – 20h00		salle de musculation				
	Mercredi	Cadres VS lancers		CSCO Ovronnaz				
	Vendredi	18h30 – 20h30		salle des Plantys				
U18 et plus âgés (2011 et plus âgés) Sprint long	Lundi	18h00 – 20h00	Dès octobre	UCI Aigle	Julien Quennoz	078 624 31 41		
	Mardi	18h00 – 20h00		Sion				
	Mercredi	18h00 – 20h00		salle de musculation				
	Vendredi	Cadres VS sprint long		UCI Aigle				
U18 et plus âgés (2011 et plus âgés) Sprint court/sauts	Lundi	18h00 – 20h00	Dès octobre	UCI Aigle	Nathalie Duc	079 645 44 08		
	Mardi	17h15 – 18h45		salle de musculation				
	Mercredi	18h00 – 19h30		stade de Sierre				
	Vendredi	Cadres VS sprint court		UCI Aigle				
	Samedi	Cadres VS hauteur Cadres VS haies		CSCO Ovronnaz				
Fond populaire	Lundi	19h15 – 20h15	Dès septembre	salle de Bresse	Delphine Mabillard	079 580 56 06	Delphine Mabillard	
	Mercredi	18h30 – 20h00						
	Jeudi	18h30 – 20h00						
Sport pour tous	Lundi	20h00 – 22h00	Dès septembre	salle de Bresse	Nicole Mabillard Odette Sarrasin	079 768 28 71 078 793 56 44	Nicole Mabillard – Odette Sarrasin	

Lors d'une nouvelle inscription, merci de contacter Nathalie Duc (ducnath@cavetroz.ch)