

| Année de naissance | Jour | Horaires | Date de reprise | Lieu | Responsables | Téléphone des responsables | Entraîneurs | Remarques |
|---|----------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---|---|
| U08 (2020 – 2021) | Mercredi | 17h00 – 18h30 | 26.08.2026 | salle de Bresse | Mélissa Daven | 075 421 02 62 | Mélissa Daven – Méline Pellico – Chloé Lathion | 2021 : quelques places encore 2020 : complet |
| U10 (2018 – 2019) | Lundi | 17h15 – 18h45 | 24.08.2026 | salle de Bresse | Michaël Voumard | 079 580 93 92 | Michaël Voumard – Solène Roh | Groupe complet |
| U12 (2016 – 2017) | Lundi | 17h00 – 19h00 | 24.08.2026 | salle des Plantys | Steve Roh | 079 385 43 79 | Steve Roh – Delphine Mabillard | Groupe complet |
| U14 (2014 – 2015) | Mardi | 17h15 – 18h45 | 25.08.2026 | salle de Bresse | Adrien Rey | 077 413 36 35 | Adrien Rey – Christelle Zillweger | |
| | Jeudi | 17h15 – 18h45 | | salle des Plantys | | | Adrien Rey – Véronique Normand | |
| U16 (2012 – 2013) | Lundi | 18h30 – 20h30 | 21.08.2026 | Pistes Plantys/salle de musculation | Julie Gay-Crosier | 079 955 02 94 | Lundi : Julie Gay-Crosier et Tristan Fanelli Mercredi : Julie Gay-Crosier et Michaël Voumard Vendredi : Julie Gay-Crosier | |
| | Mercredi | 18h30 – 20h30 | | salle de Bresse | | | | |
| | Vendredi | 18h30 – 20h30 | | salle des Plantys | | | | |
| U18 et plus âgés (2011 et plus âgés) Lancers | Lundi | 18h30 – 20h00 | Dès octobre | salle de Bresse | Michaël Duc | 079 278 98 19 | Lundi : selon programme Mardi : Michaël Duc Mercredi : Michaël Duc et Laurent Carron Vendredi : Laurent Carron | |
| | Mardi | 18h30 – 20h00 | | salle de musculation | | | | |
| | Mercredi | Cadres VS lancers | | CSCO Ovronnaz | | | | |
| | Vendredi | 18h30 – 20h30 | | salle des Plantys | | | | |
| U18 et plus âgés (2011 et plus âgés) Sprint long | Lundi | 18h00 – 20h00 | Dès octobre | UCI Aigle | Julien Quennoz | 078 624 31 41 | | |
| | Mardi | 18h00 – 20h00 | | Sion | | | | |
| | Mercredi | 18h00 – 20h00 | | salle de musculation | | | | |
| | Vendredi | Cadres VS sprint long | | UCI Aigle | | | | |
| U18 et plus âgés (2011 et plus âgés) Sprint court/sauts | Lundi | 18h00 – 20h00 | Dès octobre | UCI Aigle | Nathalie Duc | 079 645 44 08 | | |
| | Mardi | 17h15 – 18h45 | | salle de musculation | | | | |
| | Mercredi | 18h00 – 19h30 | | stade de Sierre | | | | |
| | Vendredi | Cadres VS sprint court | | UCI Aigle | | | | |
| | Samedi | Cadres VS hauteur Cadres VS haies | | CSCO Ovronnaz | | | | |
| Fond populaire | Lundi | 19h15 – 20h15 | Dès septembre | salle de Bresse | Delphine Mabillard | 079 580 56 06 | Delphine Mabillard | |
| | Mercredi | 18h30 – 20h00 | | | | | | |
| | Jeudi | 18h30 – 20h00 | | | | | | |
| Sport pour tous | Lundi | 20h00 – 22h00 | Dès septembre | salle de Bresse | Nicole Mabillard Odette Sarrasin | 079 768 28 71 078 793 56 44 | Nicole Mabillard – Odette Sarrasin | |