

## ENTRAINEMENTS 2025-2026

Groupes	Jours	Horaires	Dates de reprise	Lieux	Entraîneurs	Contacts	Remarques
U08 (2019 – 2020)	Mercredi	17h00 – 18h30	27.08.2025	Bresse	Mélissa Daven Méline Pellico	Mélissa 075 421 02 62	Groupe complet
U10 (2017 – 2018)	Lundi	17h00 – 18h30	25.08.2025	Bresse	Michaël Voumard Solène Roh	Michaël 079 580 93 92	Groupe complet
U12 (2015 – 2016)	Lundi	17h00 – 19h00	25.08.2025	Plantys	Steve Roh Delphine Mabillard	Steve 079 385 43 79	
U14 (2013 – 2014)	Mardi	17h00 – 18h30	21.08.2025	Bresse	Adrien Rey Christelle Zillweger Véronique Normand	Adrien 077 413 36 35	
	Jeudi	17h00 – 18h30		Plantys			
U16 (2011 – 2012)	Lundi	18h15 – 19h45	22.08.2025	Bresse (outdoor)	Lucie Rey Julie Gay-Crosier Laurent Carron	Lucie 077 488 98 36	
	Mercredi	18h30 – 20h30		Bresse			
	Vendredi	18h30 – 20h30		Plantys			
U18 et plus âgés (2010 et plus âgés)  100/200 haies/sauts	Lundi	18h00 – 20h00	Octobre	UCI Aigle (hiver) / Ecosia Sierre (été)	Nathalie Duc	079 645 44 08	
	Mardi	G1 : 17h15 – 18h45 G2 : 18h30 – 20h00		salle de musculation Vétroz			
	Mercredi	18h00 – 20h00		Ecosia Sierre			
	Vendredi	18h30 – 20h30		Plantys ou UCI Aigle (cadres VS sprint hiver)			
	Samedi	09h00-11h00		Ovronnaz (cadres VS hauteur/haies hiver)			
U18 et plus âgés (2010 et plus âgés)  400/400h	Lundi	18h00 – 20h00	Octobre	UCI Aigle (hiver) / Martigny (été)	Julien Quennoz	078 624 31 41	
	Mardi	17h00 – 19h00		Sion			
	Mercredi	17h00 – 19h00		salle de musculation Vétroz			
	Vendredi	18h00 – 20h00		UCI Aigle (cadres VS sprint hiver) / Ecosia Sierre (été)			
U18 et plus âgés (2010 et plus âgés)  Lancers	Lundi	18h30 – 20h00	Octobre	Bresse (hiver) / Ecosia Sierre (été)	Michaël Duc Laurent Carron	Michaël 079 278 98 19	
	Mardi	G1 : 17h15 – 18h45 G2 : 18h30 – 20h00		salle de musculation Vétroz			
	Mercredi	18h00 – 20h00		Ovronnaz (cadres VS lancers hiver) / Ecosia Sierre (été)			
	Vendredi	18h30 – 20h30		Plantys			
Fond populaire	Lundi	19h15 – 20h15	Septembre	Bresse/Plantys	Delphine Mabillard	079 580 56 06	
	Mercredi	18h30 – 20h00					
	Jeudi	18h30 – 20h00					
Sport pour tous	Lundi	20h00 – 22h00	Septembre	Bresse	Nicole Mabillard Odette Sarrasin	079 768 28 71 078 793 56 44	

Lors d'une nouvelle inscription, merci de contacter Nathalie Duc ([ducnath@cavetroz.ch](mailto:ducnath@cavetroz.ch))



Votre ingénieur civil

**RAIFFEISEN**



PHYSIOTHERAPIE  
DES GALERIES SEDUNOISES  
S. ELSIG - M. BRUNOLD  
WWW.PHYSIOFORME.CH

**CIAMPITTI** SA  
MAÇONNERIE & GÉNIE CIVIL



www.fontannaz.ch

*Claude Martin*  
Gasser Electroménager  
Vente - Réparation toutes marques

