

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS 2024-2025

Année de naissance	Jour	Horaires	Date de reprise	Lieu	Responsables	Téléphone des responsables	Entraîneurs	Remarques
U08 (2018 – 2019)	Mercredi	17h00 – 18h30	21.08.2024	salle de Bresse	Mélissa Daven	075 421 02 62	Mélissa Daven – Laetitia Udry	Groupe complet
U10 (2016 – 2017)	Lundi	17h00 – 18h30	19.08.2024	salle de Bresse	Carole Fanelli	079 622 12 27	Carole Fanelli – Michaël Voumard	Groupe complet
U12 (2014 – 2015)	Lundi	17h00 – 19h00	19.08.2024	salle des Plantys	Steve Roh	079 385 43 79	Steve Roh – Delphine Mabillard	Groupe complet
U14 (2012 – 2013)	Mardi	17h00 – 18h30	20.08.2024	salle de Bresse	Adrien Rey	077 413 36 35	Adrien Rey – Solenne Mariéthoz	
	Jeudi	17h00 – 18h30		salle des Plantys	Véronique Normand	079 736 65 54	Véronique Normand – Solenne Mariéthoz	
U16 (2010 – 2011)	Lundi	18h15 – 19h45	19.08.2024	salle de Bresse	Lucie Rey	079 955 02 94 077 488 98 36	Julie Gay-Crosier (lundi et mercredi) Lucie Rey (vendredi)	
	Mercredi	18h30 – 20h30		salle de Bresse				
	Vendredi	18h30 – 20h30		salle des Plantys				
U18 et plus âgés (2009 et plus âgés)	Lundi	18h30 – 20h00	19.08.2024	salle de Bresse/UCI à Aigle	Michaël Duc Nathalie Duc Julien Quennoz	079 278 98 19 079 645 44 08 078 624 31 41	Sprint court/sauts : Nathalie Duc Sprint long : Julien Quennoz Lancers : Michaël Duc Musculature : Michaël Duc	
	Mardi*	18h00 – 20h00		salle de musculation				
	Mercredi	18h30 – 20h30		salle de Bresse/stade de Sierre				
	Vendredi	18h30 – 20h30		salle des Plantys				
<i>* selon discussion avec les entraîneurs</i>								
Fond populaire	Lundi	18h45 – 20h00	septembre	salle de Bresse	Delphine Mabillard	079 580 56 06	Delphine Mabillard	
	Mercredi	18h30 – 20h00						
	Vendredi	18h30 – 20h00						
Sport pour tous	Lundi	20h00 – 22h00	septembre	salle de Bresse	Nicole Mabillard Odette Sarrasin	079 768 28 71 078 793 56 44	Nicole Mabillard – Odette Sarrasin	

Lors d'une nouvelle inscription, merci de contacter Nathalie Duc (ducnath@cavetroz.ch)



Votre ingénieur civil

RAIFFEISEN



PHYSIOTHERAPIE
DES GALERIES SEDUNOISES
S. ELSIG - M. BRUNOLD
WWW.PHYSIOFORME.CH

CIAMPITTI
SA
MAÇONNERIE & GÉNIE CIVIL



Claude Martin
Gasser Electroménager
Vente - Réparation toutes marques



www.fontannaz.ch