



Newsletter – septembre 2016

AMIGNE
DE VÉTROZ
LE VIN AUX ABEILLES



RAIFFEISEN



PHYSIOTHERAPIE
DES GALERIES SEDUNOISES
S. ELSIG - M. BRUNOLD
WWW.PHYSIOFORME.CH

Reprise des entraînements

A part pour les U16 et plus âgés dont certains se sont entraînés tout l'été, nos athlètes ont renfilés leurs baskettes fin août, en même temps que la reprise des écoles. Sans entrer dans les détails, environ 160 sportifs composent nos différents groupes d'entraînement. Le comité est ravi de ces chiffres, signe de bonne santé du club. D'ailleurs des jeunes ont dû être refusés afin de limiter le nombre d'athlètes dans certains groupes, garantissant ainsi la qualité de l'entraînement.

Pour gérer ces groupes, il faut des entraîneurs. Ceux-ci également sont nombreux, motivés et nous les en remercions sincèrement.

Nouveauté cette année, une réunion des parents dans chaque groupe U14 et plus jeunes aura lieu dans le courant du mois d'octobre, afin de permettre aux parents de faire connaissance avec les entraîneurs de leur enfant et de découvrir le fonctionnement du club. Normalement tous les parents ont été informés des dates, merci donc de réserver celle-ci dans votre agenda, votre présence est indispensable.

J'en profite finalement pour souhaiter la bienvenue à tous les nouveaux athlètes (et parents) au sein de cette grande famille qu'est le CA Vétroz !

! RAPPEL !

Outre les groupes « Athlétisme pure », nous avons également 2 groupes pour ceux qui veulent se dépenser dans un cadre sympathique. Nous avons un groupe de coureurs qui s'entraîne tous les mercredis, à 19h à Bresse, sous la houlette de Sylviane Bruchez et également un groupe de sport populaire, qui s'entraîne tous les lundis soir, à 20h à Bresse, sous la direction de Ustrula Wuilloud.

Le groupe « Sport pop » du lundi soir, où différentes activités se côtoient (volley, détente, unihockey, renforcement,...) est à la recherche de 2-3 sportifs qui seraient désireux de le rejoindre. Parlez-en autour de vous, l'ambiance est sympathique, tous les niveaux sont acceptés, tant que le sourire est présent !

Dernières compétitions sur piste de la saison

Malgré la pause estivale, certains de nos athlètes ont pris part à diverses compétitions, dont voici un petit résumé :

CS de relais

Le 27 août se sont déroulés les championnats CH de relais à Bâle. Martin Masserey a couru sous les couleurs de la COAVR dans l'équipe du 3x1000m. Il rentre avec une superbe médaille de bronze !

Finale VS et CH de l'UBS Kids Cup

Suite à tous les éliminatoires régionaux de l'UBS Kids Cup, les 25 meilleurs de chaque année du Valais ont été qualifiés pour la finale cantonale qui a eu lieu à Brig, le 20 août. Pour le CA Vétroz, une vingtaine d'athlètes étaient qualifiés. Lors de cette finale cantonale, le premier de chaque année était qualifié pour la finale CH, qui a eu lieu le 3 septembre, dans le mythique stade du Letzigrund à Zürich. Comme l'année passée, Mathieu Normand s'est qualifié haut la main pour cette finale.



Au terme de celle-ci, il termine 24^{ème}. Ses performances ne furent pas les meilleures de sa saison, mais les souvenirs resteront magnifiques !

CS Team

Les championnats CH Team, qui se sont déroulés à Delémont le 4 septembre, se disputent par équipes d'une communauté dans la même discipline. 2 de nos athlètes, David et Samuel, en compagnie de Flavien Antille, ont brillamment porté les couleurs de la COAVR au lancer du disque. Les 3 lanceurs terminent sur la 3^{ème} marche du podium. Belle revanche, puisque le matin-même David et Samuel terminaient 4^{ème} au lancer du marteau. Bravo !



CS U16 – U23

Une semaine plus tard, place à LA compétition de la saison, les championnats suisses U16 à U23. Laurent Carron (javelot), Kevin Pacios (poids, disque et marteau), Adrien Rey (marteau), Lucie Rey (marteau, disque) et Martin Masserey (3000m), accompagnés des coachs de choc Nathalie et Michaël, se sont rendus à Langenthal (pour le vieux Carron) et à Aarau (pour les plus jeunes).

Au terme de ce week-end, Laurent ramène une belle médaille d'argent ainsi qu'un nouveau record VS au lancer du javelot (69m77). Kevin termine 9^{ème} au disque (38m56) et au poids (12m87) et 5^{ème} au lancer du marteau (43m29). Adrien ramène une médaille en chocolat et un record personnel au marteau, avec 44m34. Lucie termine 11^{ème} au lancer du disque avec 27m96 et Martin Masserey 5^{ème} sur 3000m en 9'27". Bravo à tous et merci aux coachs !



CS Masters

Le 17 septembre, notre Master David Erard s'est rendu à Bellinzona aux championnats CH Masters. Bien lui en pris puisque notre lanceur quarantenaire, rentre avec 4 médailles d'or ! 1^{er} au poids avec 12m70, 1^{er} au disque avec 42m18, 1^{er} au 100m avec 12s22 et également 1^{er} au 200m avec 25s28. Belle moisson de médailles !

Championnats VS multiples

Synonyme de fin de saison pour les plus jeunes, même si on vient de reprendre les entraînements (c'est tout le paradoxe de la saison athlétique et de la saison scolaire ☺), les championnats VS multiples ont permis à la majorité de nos athlètes de reprendre leur marque et vérifier que tous les acquis n'avaient pas été perdus durant l'été et pour certain, qui viennent de débiter l'athlétisme, de découvrir les compétitions sur les stades.

Quoi qu'il en soit, les résultats furent satisfaisants, avec de nombreux records personnels et surtout une première place en U14M pour Mathieu Normand et une 3^{ème} place en U16M pour Louis Müller.

Pour les plus grands, encore le meeting de clôture à Yverdon samedi prochain et la saison sera définitivement bouclée ;)!

Grimpette des Bedjuis

342 coureurs, petits et grands, ont franchi la ligne d'arrivée de la 12^{ème} édition de la Grimpette des Bedjuis, qui a eu lieu le 10 septembre dernier, sous un soleil radieux (élément indispensable à une belle édition).

Sylviane Bruchez, la présidente du CO, se dit très satisfaite de cette édition. Celle-ci a en effet vu la 2^{ème} meilleure participation de l'histoire de la course et même un record de participation chez les populaires.

Au niveau du CO, nous pouvons féliciter Samuel Coppex, qui y fait son entrée en tant que responsable des inscriptions et du chronométrage.

Bravo et merci à tous les bénévoles qui ont œuvré à la bonne marche de cette manifestation, qui compte parmi les plus importantes du CA Vétroz.

Vous trouverez tous les résultats et de nombreuses photos sur le site officiel : www.grimpette.ch .

Equipements

Le CA Vétroz demande que tous ses athlètes portent obligatoirement en compétition au minimum la liquette (ou le top) du club. Lors des championnats vétrozains, le 15 octobre prochain, nous organiserons une vente/échange où vous pourrez nous seulement acheter ou commander des équipements, mais également donner ou vendre des habits du club qui ne sont plus utilisés.

Toutes les informations utiles parviendront aux athlètes prochainement par le biais de leurs entraîneurs. Pour toute question, Joanne se tient à votre disposition (joanne@cavetroz.ch)

Le comité vous informe

Suite à sa dernière séance le comité du club vous informe des éléments suivants :



Agenda

Merci de réserver une place dans vos agendas pour les évènements du club suivants :

- **15 octobre** - championnats vétrozains à Bresse : compétition où l'ambiance prime sur la performance, une catégorie Populaire permet à tout parent et amis de venir se mesurer sur des disciplines techniquement simples (sprint, longueur et poids). Une sympathique pasta-party clôturera la journée. Inscriptions sur place possible jusqu'à 13h15.
- **18 novembre** – Assemblée Générale et Souper du Club. Tous les athlètes et parents sont cordialement, voir avec insistance, invités à l'AG du club. Cet évènement permet de faire mieux connaissance avec le club et de découvrir les facettes cachées de son fonctionnement. L'AG sera suivie d'un sympathique souper, qui aura cette année pour thème « Western » ! Toutes les informations vous parviendront par courrier prochainement.
- **21 décembre** – **Le Goûter du Père-Noël** : Nouveauté cette année, le Père-Noël nous rendra visite lors de sa traditionnelle reconnaissance de son parcours de Noël, le 21 décembre. Nous allons donc profiter de l'accueillir lors d'un goûter à la salle de Bresse auquel tous les athlètes et parents du club seront invités.
- **22 janvier 2016** – **Loto** : L'argent reste le nerf de la guerre pour le CA Vétroz. Le loto représentant un important apport financier, permettant ainsi de vous proposer des cotisations « bon marché », le comité compte sur l'ensemble de ses membres et parents pour non seulement réserver la date du 22 janvier pour venir jouer, mais aussi pour vendre les abonnements que vous recevrez courant décembre. Merci d'avance !
- **4 mars 2016** – **Championnats VS jeunesse en salle** : Nous aurons le plaisir d'organiser une des compétitions majeures de la saison hivernale à Vétroz. La fête sera belle !
- **19 août 2016** – **Finale VS UBS Kids Cup** : Avec les belles infrastructures dont nous disposons désormais aux Plantys, il nous est ainsi possible d'organiser une belle manifestation en extérieur. La finale cantonale de l'UBS Kids Cup aura donc lieu en terres vétrozaines l'année prochaine.

2017 = Anniversaire des 25 ans du club !

2017 sera l'année des 25 ans du CA Vétroz. En parallèle aux 2 grosses organisations que seront les championnats VS jeunesse en salle et la finale VS de l'UBS Kids Cup, nous fêterons dignement cet anniversaire au travers d'un week-end en montagne, dédié principalement aux athlètes du club et à la fin duquel une grillade permettra aux parents et amis de nous rejoindre. Mais tout ceci est encore en cours d'organisation alors encore un peu de patience pour les détails. Réservez néanmoins le week-end du 12 et 13 août 2017 !

Après 25 ans, il est également temps de remettre au goût du jour notre logo et notre liquette. C'est pourquoi un concours sera lancé tout prochainement, afin de permettre à nos membres de proposer de nouvelles idées pour le logo du club et pour habiller nos athlètes.

Enfin, nous allons aussi lancer l'opération RAGUSA ! Dès février-mars 2017, nous mettrons à contribution nos membres pour vendre de délicieuses tablettes de chocolat, permettant ainsi de faire entrer un peu d'argent dans les caisses du club.

Réunion parents

Tous les parents ont normalement été conviés à une soirée d'information en octobre, afin de leur permettre de mieux faire connaissance avec les entraîneurs de leurs enfants ainsi que de découvrir la structure du club et son fonctionnement. Le comité insiste auprès de chaque parent pour qu'il participe à cette séance, essentielle pour la bonne marche de nos activités.

Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contient un ou plusieurs portraits d'athlète et/ou d'un membre de l'encadrement (membre du comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner à son tour la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons dans cette newsletter les petits secrets de notre athlète Nolan Duc :



Nom : Duc

Prénom : Nolan

Date de naissance : 17 février 2005

Domicile : Vétroz

Ta principale qualité : souriant et de bonne humeur

Ton principal défaut : pas toujours bon perdant

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : le foot et le trampoline

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Steve (*ndlr* en 2016)

Décris-le(s) en quelques mots : Sympa, gentil, rigolo...

Tes principaux records ? : 4.19m en longueur, 1.39m en hauteur et le 1000m 3 minutes 43 secondes.

Tes prochains objectifs ? : 4.20m en longueur, 1.40 en hauteur et le 1000m en 3 minutes 40 secondes....

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : la hauteur

Ta/tes discipline(s) préférée(s) : le 1000m, la longueur et la hauteur

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? par mes frères

Pour moi, le CA Vétroz c'est... : les copains

En bref...

- **Rappel** : n'hésitez pas à vous abonner au groupe Facebook du CA Vétroz. Comme il est « fermé », il suffit de faire une petite recherche et de demander à le rejoindre. Vous y trouverez des infos parfois « live » des événements du club (compétitions, annonces, photos, vidéos,...)
- Merci à Mandy, Célia M, Elodie, Océane et Marine M et Daniel qui sont allés travailler pour le CA Vétroz à la fête patronale de La Madeleine !

A vos agendas !

01.10.2016 : Meeting de clôture à Yverdon

07.10.2016 : Sortie du comité, entraîneurs et membres d'honneur (+ personnes méritantes)

15.10.2016 : Championnats vétrozains

12.11.2016 : Corrida d'Octodure à Martigny

18.11.2016 : AG + souper du CA Vétroz

26.11.2016 : Tournée cantonale de cross – 1^{ère} manche à Collombey

10.12.2016 : Course Titzé de Noël à Sion

17.12.2016 : UBS Kids Cup Team à Martigny

21.12.2016 : Goûter du Père-Noël

Sportives salutations et à bientôt !