



## Newsletter – novembre 2015

AMIGNE  
DE VÉTROZ  
LE VIN AUX ABEILLES



RAIFFEISEN



### OUPS ! ça a buggé...

Toutes mes excuses aux destinataires de la newsletter du mois d'octobre qui ont reçu le mail à plusieurs exemplaires. Envoyer un email à plus de 350 adresses, sur un faible réseau 3g, dans un train sur la côte du Lac Léman n'est définitivement pas une bonne idée... Mea Culpa !

### Championnats vétrozains

Le 17 octobre dernier ont eu lieu les championnats vétrozains à la salle de Bresse. Cette compétition interne, qui a réuni plus de 70 participants dont quelques courageux parents (que nous félicitons par l'occasion), a permis de célébrer la fin de la saison athlétique 2014/2015.

Les concurrents ont pu se mesurer sur la longueur, la balle, le sprint, le poids et la hauteur. A midi, une sympathique pasta-party a permis aux athlètes et à plus de 90 spectateurs et bénévoles de se restaurer. Un grand merci d'ailleurs aux nombreux parents-bénévoles qui se sont investis lors de cette journée.

Les résultats et les photos sont en ligne !



Nous avons également profité de l'occasion pour refaire une photo du club :



### **Assemblée générale**

J-2 avant l'AG du CA Vétroz, qui aura donc lieu vendredi 20 octobre à 19h00 à la salle paroissiale de Vétroz. Tous les membres ainsi que leurs parents y sont cordialement invités. C'est l'occasion pour chacun de découvrir tous les rouages du CA Vétroz, toutes les personnes qui travaillent dans l'ombre, toutes ses activités durant cette saison 2014/2015 ainsi que quelques chiffres.

Les athlètes méritants seront également récompensés au cours de cette soirée, qui se terminera par une sympathique agape.

Nous comptons sur votre nombreuse présence !

### **Jeunesse et sport**

Après les 4 nouveaux entraîneurs (Célia Rey, Mandy Mauron, Océane Schöpfer et Solène Roh) fraîchement diplômées de cet été, suite à une semaine de formation à Ovronnaz, nous avons le plaisir de compter 2 nouveaux entraîneurs, Loann Gabioud et Massimo Demarco, qui ont suivi leur formation durant 2 week-ends prolongés (vendredi, samedi et dimanche) en octobre à Genève.

Bienvenus à tous ces nouveaux entraîneurs au sein du CA Vétroz, entraîneurs à qui nous nous réjouissons de confier nos chers athlètes (c'est d'ailleurs déjà le cas pour Célia et Solène qui ont déjà mis la main à la pâte) !

Mentionnons également Nathalie Duc qui a terminé une deuxième session de 3 jours de formation à Tenero en vue d'obtenir le papier d'entraîneur A Swiss Athletics. Il lui reste encore 8h de stage dans un Centre National de Performance, 2 rapports à rédiger, 2 analyses vidéo à réaliser, une présentation en plenum devant les autres entraîneurs, un examen oral devant des experts et normalement, en mars, elle sera diplômée !! Bon courage !

### **Résultats sur le site / Statistiques**

Vous l'aurez peut-être constaté, nous avons décidé de modifier la manière de publier les résultats de nos membres sur le site du club [www.cavetroz.ch](http://www.cavetroz.ch). En effet, Swiss Athletics mettant à notre disposition tous les résultats de nos membres licenciés lors des compétitions enregistrées auprès de Swiss Athletics, nous avons jugé inutile de les saisir à nouveau. Désormais seul un lien vers le fichier complet des résultats de la compétition sera publié.

Le CA Vétroz s'est donc abonné à l'outil de résultat de Swiss Athletics qui est désormais atteignable via le lien Résultats --> Résultats FSA du site du CA.

Ce changement nous permettra notamment d'économiser un temps énorme de saisie. Il permettra également d'alléger la structure des résultats sur le site, car pour ne rien vous cacher une réflexion est en

cours sur une refonte complète du site du club ☺.

Nous vous informons également que les statistiques de la saison 2014/2015 ont été mises à jour par David Erard. Merci David pour ce travail de bénédictin!

## Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contiendra désormais un portrait d'un athlète et/ou d'un membre de l'encadrement (membre du comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons dans cette newsletter les petits secrets de notre athlète (et nouvel entraîneur) Mandy Mauron :

**Nom** : Mauron

**Prénom** : Mandy

**Date de naissance** : 23 juillet 1997

**Domicile** : Vétroz

**Ta principale qualité** : à l'écoute, toujours de bonne humeur

**Ton principal défaut** : impatiente

**Tes hobbies (à part l'athlétisme)** : danse, sortie entre amis

**Ton / tes entraîneur(s) actuel(s)** : Nath

**Décris-le(s) en quelques mots** : organisée, à l'écoute de nos avis

**Tes principaux records** : 24.45min (5km), 13.16 (3km)

**Tes prochains objectifs** : 23min (5km), 12min (3km)

**La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ?** : 24.45min au cross de Naters

**Ta/tes discipline(s) préférée(s)** : Le fond, longueur et poids

**Comment as-tu découvert l'athlétisme ?** : Je ne sais plus si c'était mon frère ou l'école, mais il y a longtemps

**Pour moi, le CA Vétroz c'est** : The club :D et une grande famille soudée



## En bref...

- Toutes nos félicitations à Timothée Moix qui intègre cette année les cadres romands dans la discipline du saut en hauteur !
- Durant le mois de décembre, tous nos membres actifs vont recevoir des abonnements de loto à revendre. Le loto est une source non négligeable de revenu pour le club. Nous comptons donc sur chacun pour revendre au maximum ces abonnements. Pour rappel, le loto aura lieu le 10 janvier 2016 !
- Le samedi 7 novembre, une petite délégation de représentants du CA Vétroz (Nathalie, Grégoire, Michaël, Laurent, Samuel et Steve) s'est rendue au souper du Centre National de Performance à Aigle afin de célébrer les 10ans de ce-dernier. Une très sympathique soirée au sein de tout le gratin romand (voir suisse) de l'athlétisme !
- Pour rester informé des dernières news, ragots et potins du CA Vétroz, rejoignez notre groupe Facebook ! Plus de 120 membres l'ont déjà rejoint !

## A vos agendas !

**20 novembre** : AG du CA Vétroz – Salle paroissiale de Vétroz (19h00)

**28 novembre** : Tournée cantonale de cross – 1<sup>ère</sup> manche – Conthey

**10 décembre** : Souper du comité et des entraîneurs

**12 décembre** : Course de Noël à Sion

**19 décembre** : UBS Kids Cup Team à Martigny

*Sportives salutations et à bientôt !*