

Rappel – Port de l'équipement obligatoire

Comme dans tout sport, chaque athlète s'identifie auprès de son club par la couleur qu'il porte sur lui. Les commandes des équipements étant en cours, je vous rappelle que dès que chacun aura reçu son équipement, il n'y aura plus aucune excuse pour ne pas porter au minimum la liquette du club lors d'une compétition. Le CA Vétroz vous soutient dans vos entraînements et en compétitions, soutenez-le en portant ses couleurs !

Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contiendra désormais un portrait d'un athlète et d'un membre de l'encadrement (membre du comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons cette fois-ci les petits secrets de Matthieu Normand et de Nathalie Duc.

Nom : Normand

Prénom : Matthieu

Date de naissance : 2003

Domicile : Vétroz

Ta principale qualité : toujours de bonne humeur

Ton principal défaut : fais pas tout ce qu'on me dit

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : Ski et ipod

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Joséphine et Estelle

Décris-le(s) en quelques mots : Trop bien, fortes et elles entraînent bien

Tes principaux records : sprint : 9,26, 1000: 3,35, balle : 38,48, longueur : 4,13

Tes prochains objectifs : Faire 9,00 au sprint, 4,30 à la longueur, 3,25 au 1000, 40m à la balle et 1,25 à la hauteur et aller au JO 2020 à Tokyo ☺

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : d'avoir pu participer aux trois finales suisses cette année (kids cup, sprint et 1000)

Ta/tes discipline(s) préférée(s) : Sprint, 1000, longueur et la balle

Comment as-tu découvert l'athlétisme : avec maman et papa

Pour moi, le CA Vétroz c'est... : Le meilleur club du monde



Nom : Duc

Prénom : Nathalie

Date de naissance : 02.07.1980

Domicile : Vétroz

Ta principale qualité : La vitesse

Ton principal défaut : La force

Tes hobbies (à part l'athlétisme) :

L'athlétisme est plus qu'un hobby. Il s'agit d'une passion dévorante en termes de temps et d'énergie mais les satisfactions rencontrées sont à la hauteur de l'investissement. Le sport en général et les marches en montagne occupent le

temps restant.

Ton « job » au sein du club : Cheffe technique, entraîneur des U16 et plus âgés

Comment as-tu atterri au CA Vétroz ? : J'ai participé aux championnats vétrozains en compagnie de mon frère jumeau et l'athlétisme m'a tout de suite plu. 25 ans plus tard, j'y suis encore...

Si tu as été athlète, quels sont tes principaux records :

100m : 12''82

200m : 26''15

Je partage également une certaine longévité au sein du club avec quelques anciens athlètes occupant désormais des fonctions d'entraîneur ou membres du comité.

Si tu es entraîneur, quel groupe entraînes-tu ? peux-tu le présenter en quelques mots ? :

J'entraîne le groupe des U16 et plus âgés. C'est un groupe composé de personnalités différentes, de niveaux variés mais tous animés par une grosse envie de progression et une énorme implication dans le monde de l'athlétisme.

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? :

Par les championnats vétrozains en.... 1988

Pour moi, le CA Vétroz c'est... :

une grande famille où l'ambiance est conviviale

En bref...

- N'oubliez pas l'assemblée générale du CA Vétroz qui aura lieu le 18 octobre prochain, à 19h00, au gîte des Vergers !
- Le 19 octobre prochain, les membres du comité, entraîneurs et membres d'honneurs auront le plaisir de participer à une sortie qui leur est dédiée. Au programme : découverte du tir à l'arc en nature et voyage dans le passé de la ville de Sion à travers la Ballade des Divins.
- 2 dates à réserver impérativement dans vos agendas : le dimanche 19 janvier aura lieu le loto du CA Vétroz et le 8 mars les championnats VS jeunesse d'athlétisme en salle !

A vos agendas !

12 octobre 2013 : championnats vétrozains à Bresse

13 octobre 2013 : Mini-marathon des Iles

18 octobre 2013 : Assemblée Générale à Vétroz

19 octobre 2013 : Sortie du comité, entraîneurs et membres d'honneur

Sportives salutations et à bientôt !