



**RAIFFEISEN**



### Le mot du président

Quelques mois ont déjà passé depuis le passage de témoin entre Steve Roh et moi-même à la présidence du CA Vétroz.

C'est en effet lors de notre dernière assemblée générale du mois de novembre que Steve (président) et Pélagie (secrétaire) ont passé la main après de très nombreuses années au service du comité et de tous les membres du CA. Je leur adresse encore une fois un grand merci pour tout ce qu'ils ont accompli (et feront encore) pour nous.

Le comité du club est composé de 9 membres (de gauche à droite sur la photo ci-dessous) : Natacha (resp. des cotisations), Massimo (loto et sponsoring), Joanne (équipements), Michaël (vice-président), Elodie (nouvelle secrétaire), Christophe (nouveau président), Gaby (resp. finances), Grégoire (logistique) et Nathalie (cheffe technique).



leurs coordonnées sont sur notre internet.

Grâce à toutes les personnes qui travaillent avec nous, la saison hivernale a été fantastique, avec notamment un bon loto, de très belles performances sportives lors des courses en villes, des cross et des compétitions en salle, ainsi qu'un très bon camp des grands au Lavandou.

En route pour la saison d'été, et pleins de succès sportifs à tous

Christophe Normand

**Mérites sportifs**

Grâce à ses superbes performances réalisées durant l'année 2017, avec en points d'orgue un titre de champion suisse élite du lancer du javelot et une première sélection avec l'équipe nationale pour disputer la coupe d'Europe, **Laurent Carron** s'est vu décerné le titre de sportif vétrozain de l'année par la commune de Vétroz lors d'une soirée de gala et de concerts le 23 décembre dernier.

Félicitations à lui et plein succès pour la saison 2018, avec un javelot planté au-delà des 70m !

## Compétitions hivernales : Martin Masserey 2 fois champion suisse

Si les compétitions sur pistes se terminent généralement fin septembre, une nouvelle saison débute pour les athlètes dès novembre avec les courses en ville et les cross.

De nombreux athlètes vétrozains se sont mis en évidence lors des diverses courses en villes (Corrida d'octodure, course de Noël, Escalade, course du Soleil). Les plus courageux ont également pris part à la tournée cantonale de cross (Troistorrents, Vétroz, Gamsen, et les championnats valaisans à Ayent.

Un classement général de la tournée a été établi en prenant en compte les résultats des trois meilleurs cross et de nombreux vétrozains se sont bien classés, notamment **Léanne Vouillamoz** qui a pris une brillante 3ème place et Tonatiuh Crettenand qui s'est imposé. Félicitations à tous les jeunes (et moins jeunes) : le cross est une belle école de persévérance et de dépassement de soi !



**Martin Masserey** a tout particulièrement tiré son épingle du jeu en commençant par ne manquer la qualification pour les championnats d'Europe de cross que de quelques petites secondes (moins de 5). Il a toutefois eu l'occasion de se "venger" ensuite en remportant coup sur coup les deux grandes courses suisses du mois de décembre : la course de Noël à Sion et surtout la course de l'Escalade à Genève durant laquelle la liquette bleue du CA Vétroz a été mise en évidence durant 25' à la télévision.

Mais ce n'était qu'une mise en bouche car il a ensuite obtenu en 3 semaines **deux titres de champion suisse U20** : au cross et au 10km, battant au passage le **record vétrozain élite en 31'38**, soit à la folle moyenne de 3'09 au kilomètre ou presque 20km/h !

Les performances de Martin et des autres jeunes laissent augurer une très belle saison estivale dans les disciplines de demi-fond.

Mais la saison hivernale ne s'arrête pas aux courses à l'air frais. Les techniciens ont également participé à de nombreuses compétitions en salle :

- championnats valaisans à Naters pour les plus jeunes avec de nombreuses médailles et notamment le titre au poids U12 pour Yvan Apuzzo, à la hauteur en U14 pour Nolan Duc et pour Shana Evéquo.

- divers meeting à Zürich, Saint-Gall et Macolin pour les plus grands, avec comme but de se qualifier pour les championnats suisses à St-Gall en février 2018. Parmi les résultats à relever lors de ces joutes nationales, mentionnons :

- 6ème place de Timothée Moix avec 1m85 en hauteur
- 7ème place de Louis Müller avec 1m80 en hauteur
- 10ème place de Tristan Fanelli avec 6m23 en longueur
- 9<sup>o</sup>95 de Matthieu Normand au 60m haies

Quant aux lanceurs, ils se sont déplacés au Winterwurf à Zürich. De très bonnes performances ont également été réalisées, malgré des conditions un peu moins chaudes qu'en été.

Quant à Laurent Carron, il a fêté sa 2ème sélection avec l'équipe suisse lors de la Coupe d'Europe des lanceurs 2018 en mars à Leiria. Il s'est frotté à quelques uns des meilleurs lanceurs au monde, notamment l'allemand Johannes Vetter qui a lancé à 92m70, établissant un nouveau record dans cette compétition.

## Camps d'entraînement

Le Lavandou : une belle destination au bord de la mer avec des infrastructures sportives idéales...

Organisé à la perfection par Nathalie et Michaël Duc, encadré également par Loann Gabioud et Véronique Normand, le camp a permis aux athlètes de s'entraîner de manière optimale, et également de mieux se connaître et de passer de très bons moments de convivialité avec des jeunes qui se sont investis sur place afin d'organiser des activités ludiques très sympathiques.



Relevons que la mise sur pied d'un tel camp ne sera pas possible sans l'importante participation financière du club (environ 350.- par athlète) et l'investissement des 4 entraîneurs / organisateurs qui prennent du temps sur leurs vacances pour encadrer nos athlètes. En retour, le club attend un investissement sans faille des athlètes et, dans la mesure du possible, qu'ils s'investissent dans les diverses organisations du club en tant que bénévoles.

## Road to Leiria

Comme vous le savez certainement, l'équipe de la COAVR a remporté l'année dernière les championnats suisses interclubs juniors ! C'est la première fois que cela arrive et cela est synonyme de qualification en Coupe d'Europe ! En 2018, elle aura lieu à Leiria au Portugal, le samedi 15 septembre.

Les vétrozains (**Timothée, Adrien, Tristan, Kevin et Martin**) sont représentés en force dans cette équipe. Toutefois, l'aventure a un coût (estimé à environ 20'000.-). C'est la raison pour laquelle deux actions de recherche de fonds ont été lancées :

1) Un projet de crowdfunding via la plate-forme I believe in you, action destinée plus précisément aux particuliers. Pour nous aider par ce biais, rien de plus simple: cliquer sur ce lien (ou le copier dans votre barre de recherche) pour faire un don en échange d'une contrepartie sympathique:

<https://ibiy.net/ROADTOLEIRIA>

2) Une action de sets de tables destinée plus particulièrement aux entreprises qui souhaiteraient avoir une visibilité locale et régionale. Toutes les informations sont contenues dans le document que vous trouverez ici : [soutien Leiria2018](#)



Bénévoles / sponsoring

Les manifestations que nous organisons sont très importantes, d'une part pour que nos jeunes aient des opportunités de concourir, et d'autre part pour les finances de notre, de votre club.

Ces manifestations ne s'organisent pas tout seul, et **nous avons un grand besoin de votre investissement de bénévole**, cela est vital pour un club tel que le nôtre.

N'hésitez donc pas à vous annoncer (aux entraîneurs de vos enfants ou au président ([president@cavetroz.ch](mailto:president@cavetroz.ch)) si vous avez des disponibilités lors des manifestations organisées par le CA Vétroz, tout particulièrement pour la finale valaisanne de la kids cup (pour cette manifestation, annoncez-vous à [steve@cavetroz.ch](mailto:steve@cavetroz.ch)). Et faites nous bon accueil lorsque nous ne manquerons pas de vous solliciter.

De plus, si vous souhaitez sponsoriser le CA ou que vous connaissez des gens qui seraient intéressés (vous pouvez les pousser un peu si jamais), prenez contact avec le président.

**D'avance merci !**

## Dates des manifestations

Les prochains concours avant les vacances d'été :

- 5 mai : CSI concours multiples
- 9 au 12 mai : camp d'entraînement des moyens à Ovronnaz
- 11 au 12 mai : camp d'entraînement des petits à Vétroz
- 12 mai : match des 6 cantons romands
- 18 mai : éliminatoires sprint et kilomètre (organisé par le CAV - à Sion)
- 26 mai : CSI simples jeunesse
- 30 mai : éliminatoire UBS kids cup (CAV)
- 2 juin : CSI Elites
- 8 et 10 juin : Championnats valaisans
- 23 et 24 juin : CR jeunesse Suisse Ouest
- 30 juin : CSI Junior

Et aussi, un peu plus tard, le club organisera :

- 11 août : disque et raclette
- 25 août : finale valaisanne UBS kids cup
- 8 septembre : grimpette des Bedjuis
- 13 octobre : championnats vétrozains (ouverts aux parents)
- 9 novembre : assemblée générale

## Fin des entraînements et reprise

La fin de l'année scolaire s'approchant, les entraînements du CA Vétroz vont se terminer pour faire place aux vacances estivales, aux dates suivantes (dernier entraînement) :

- Groupe des < U10 (mercredi)
  - Groupe U10 (lundi)
  - Groupe U12 (lundi)
  - Groupe U14 (mardi/jeudi)
  - Groupe U16 et + âgés (lundi-mercredi-vendredi)
  - Groupe Fond populaire
  - Groupe Sport Pop
- 20 juin 2018
  - 18 juin 2018
  - 18 juin 2018
  - 21 juin 2018
  - 22 juin 2018
  - 20 juin 2018
  - selon info d'Ursula Wuilloud

La reprise est normalement agendée la première semaine d'école au mois d'août. Des informations seront publiées sur le site internet du club et un flyer tout-ménage sera distribué.

## Equipements

Nos nouveaux équipements ont fait sensation lors du premier meeting de la semaine dernière. Toutefois, comme vous avez pu le constater, tous les équipements n'ont pas pu être livrés. Cela est dû au fait que certains équipements (liquettes enfants, polyester femmes, lycra hommes, short femmes, certains top) ont dû être renvoyer à notre équipementier Texner car ils n'étaient pas conformes à notre commande. Nous sommes désolés du contretemps qui est indépendant de notre volonté. Dès que les équipements seront livrés, nous informerons les athlètes concernés.



Contact : [info@cavetroz.ch](mailto:info@cavetroz.ch) - Internet : [www.cavetroz.ch](http://www.cavetroz.ch)

Se désabonner