

Deux titres et trois médailles pour le Valais

ATHLÉTISME Julien Bonvin a conservé son titre national sur 400 mètres haies. Jephthé Vogel a remporté le concours au poids. Lore Hoffmann et Laurent Carron ramènent de l'argent, Justin Fournier du bronze.

PAR CHRISTOPHE.SPAHR@LENOUVELLISTE.CH

Le titre et le chrono. Julien Bonvin (CA Sierre) ne pouvait rêver meilleur destin, dans l'optique des Mondiaux de Budapest, que sa finale du 400 mètres haies à Bellinzzone. Déjà, il conserve son titre national, qu'il détenait déjà depuis deux ans. «C'est le principal, il n'y a que ça qui compte lors d'un championnat», confirme-t-il. «Le titre plus le chrono, ce n'est que du bonheur. Il y avait beaucoup de stress au départ.»



Le titre plus le chrono, ce n'est que du bonheur. Il y avait beaucoup de stress au départ.

JULIEN BONVIN
CHAMPION DE SUISSE
SUR 400 MÈTRES HAIES

Le Sierrois a aussi réalisé sa meilleure performance de la saison en bouclant le tour de piste en 49'47. C'est 34 centièmes de mieux qu'en France, au début du mois. C'est aussi son quatrième meilleur chrono absolu. Autant écrire que Julien Bonvin suit les plans qui consistaient, pour lui, à monter en puissance pour arriver au top de sa condition à Budapest. «Mon schéma de course me satisfait, même si je peux partir encore plus vite. Il y avait beaucoup de vent de face. Je cours encore à Berne, début août, un ultime test avant les Mondiaux.» Sur la ligne, l'athlète du CA Sierre précède Nahom Yirga de 21 centièmes et Dany Brand. «Songez que, avec mon chrono de 2022, j'aurais terminé troisième cette année», précise-t-il. «C'est dire le niveau de cette course. La concurrence était très relevée.»



A défaut du titre national, Laurent Carron s'est contenté de battre son record personnel. KEYSTONE/TI-PRESS/ALESSANDRO CRINARI

Lore Hoffmann a terminé très fort

Lore Hoffmann (athlé.ch) n'est pas parvenue à freiner la progression d'Audrey Werro sur 800 mètres. Deuxième, à 76 centièmes de la Fribourgeoise, elle laisse Rachel Pellaud derrière elle au terme d'une course royale. «Je commets une petite erreur tactique», regrette la Sierroise. «J'aurais dû essayer de rester au contact d'Audrey. Dans les derniers mètres, je reviens très fort sur elle. Si je ne me suis pas accrochée, c'est peut-être



J'arriverai au top de ma forme pour les Mondiaux, j'en suis sûre.

LORE HOFFMANN
MÉDAILLÉE D'ARGENT SUR 800 MÈTRES

en raison d'un manque de confiance. Mais je ne m'inquiète pas trop par rapport aux chronos, cette saison. Je sais ce que je vauds à l'entraînement.

Je retiens surtout que j'ai très bien fini; les 50 derniers mètres sont très bons. C'est là que ça se joue.»

Lore Hoffmann s'apprête désormais à monter en altitude, à Saint-Moritz, avant de rejoindre Budapest une semaine avant les championnats du monde, afin de s'acclimater aux conditions. «J'arriverai au top de ma forme pour les Mondiaux, j'en suis sûre.»

Laurent Carron (CA Vétroz) a bien cru, l'espace de quelques minutes, ramener un deuxième titre national d'affilée, assorti d'un nouveau record personnel. Grâce à son jet à 72,03, il a atteint le deuxième objectif. Par contre, il s'est fait souffler l'or par Franck Di Sanza, qui a lancé son javelot à 74,27 mètres lors de son dernier essai. «Je ne suis pas du tout déçu», rétorque Laurent Carron. «J'y ai cru, jusqu'à ce



Voilà trois ans que je n'avais plus battu mon record.

LAURENT CARRON
DEUXIÈME AU JAVÉLOT



J'espère m'envoler très haut à Jérusalem, dans dix jours.

JUSTIN FOURNIER
MÉDAILLÉ DE BRONZE À LA PERCHE

voler à Jérusalem, dans dix jours, lors des championnats d'Europe juniors. Je m'y rendrai en confiance, parce que je sais de quoi je suis capable. J'aurai des repères. C'est un avantage que j'espère exploiter. Je ne me fixe pas d'objectif précis, juste l'envie de bien faire.»

Une perche plus dure

Pour l'anecdote, c'est ici, à Bellinzzone, que Justin Fournier avait déjà réalisé son record personnel l'été passé dans des conditions assez similaires. «C'est un stade qui lui réussit bien», acquiesce Boris Zengaffinen, son entraîneur. «Cette fois, l'objectif était d'utiliser une perche plus dure pour aller plus haut. J'ai envie de dire que ce championnat était davantage un test, vis-à-vis de la perche, dans l'optique des Européens juniors. Je suis convaincu qu'il peut faire mieux encore. Il s'envolera avec un état d'esprit plus relâché.»

Valentin Imsand manque ses trois essais

Valentin Imsand (CS 13*), lui, a quitté Bellinzzone entre frustration et doute. Il était l'un des prétendants au titre, lui qui possède la meilleure performance de la saison avec 5,61 mètres. Malheureusement, l'athlète de Grimisuat a échoué lors de ses trois tentatives à 5,25 mètres. «Il a rencontré des difficultés lors de l'élan complet», regrette Boris Zengaffinen. «Il est à chaque fois venu buter contre le tapis, dont la hauteur est un peu trop importante. Là où d'autres parviennent à retenir la pression du tapis, parce qu'ils sont suffisamment puissants, lui est encore un peu juste à ce niveau. Il s'est fait catapulté. Il est donc revenu sur élan réduit. A l'échauffement, il a passé facile l'élastique à 5,30 mètres. Il n'a donc pas démarré son concours trop tard. Cette histoire de tapis l'a déstabilisé, parce qu'il était en forme. Physiquement, il n'y avait pas de souci non plus. C'est juste embêtant dans la perspective des Européens. J'espère qu'il ne va pas gamberger trop longtemps.»

Jephthé Vogel, l'or malgré une distance moyenne

Jephthé Vogel (FSG Alle), un Haut-Valaisan établi avec ses parents dans le Jura depuis 2011, a remporté son premier titre national, en plein air, au poids. Il a lancé son engin à 17,45 mètres, très loin de son dauphin Marco Niederhauser et ses 16,15 mètres. Assez loin, aussi, de son record personnel à 18,25 mètres. «Il n'est pas question de faire la fine bouche devant une médaille d'or», commente-t-il. «Mais je suis quand même un peu déçu de la distance. J'aurais aimé m'approcher des 18 mètres. Par rapport à la saison, jusque-là, ce n'est pas si mal. Je suis aussi conscient que mon principal concurrent (ndlr: Stefan

Wieland, engagé aux Universiades) n'était pas présent.» Michael Ravedoni (CA Sion) se classe cinquième à la hauteur, avec 1,95 mètre. Il égale sa meilleure performance de la saison. «Je reviens d'assez loin, parce que je n'ai pas pu m'entraîner correctement cette saison», explique-t-il. «Je réalise mon meilleur concours au bon moment. Une médaille, c'était de toute façon inespéré. Pour moi qui suis quasiment un retraité, je suis très très content.» Au concours du marteau, Joachim Vogel (CA Vétroz) s'est classé cinquième avec un lancer à 51,41 mètres.