

Les universitaires ont droit à leurs «petits» JO

ATHLÉTISME Les Valaisans Noémie Salamin et Loris Pellaz ont rempli les critères pour participer aux Universiades d'été, en Chine. Une compétition sportive majeure pour les étudiants.

PAR **CHRISTOPHE.SPAHR**@LENOUVELLISTE.CH / PHOTO **SACHA.BITTEL**@LENOUVELLISTE.CH

→ La délégation suisse pour les Universiades d'été, à Chengdu (Chine), comprend deux Valaisans parmi les vingt athlètes retenus par Swiss Athletics. Ils seront en lice entre le 1er et le 6 août. Noémie Salamin, 24 ans, étudiante à l'Université de Lausanne et Loris Pellaz, 24 ans, étudiant à l'ETHZ de Zurich, courent, respectivement, le 400 mètres et le 3000 mètres steeple. Les Universiades, organisées tous les deux ans, sont ouvertes aux étudiants du degré tertiaire âgés entre 18 et 27 ans. Elles comprennent de nombreuses disciplines, dont l'athlétisme. Swiss Athletics avait établi des critères de sélection plus restrictifs que l'organisateur: 53''50 pour le 400 mètres féminin et 8'52''00 pour le 3000 mètres steeple. Noémie Salamin et Loris Pellaz ont réalisé ces minima ce printemps.



Noémie Salamin et Loris Pellaz figurent dans la délégation suisse qui se rend à Chengdu pour les Universiades.

LA DISCIPLINE LA COURSE, MAIS PAS LES MÊMES DISTANCES

Noémie Salamin est une spécialiste du 400 mètres, même si elle ne rechigne pas, occasionnellement, à courir le 200 mètres également. «Au début, je pratiquais un peu toutes les disciplines», précise-t-elle. «A la base, j'aimais bien les haies et le saut en hauteur. C'est vers 17 ans, quand je me cherchais encore, que je me suis dirigée vers le tour de piste après un test sur 300 mètres qui s'est très bien passé. Je ne dirais pas que c'est ma distance et ma discipline préférées, mais c'est là où j'ai le plus gros potentiel. Je prends aussi du plaisir à courir sur 200 mètres, où il y a moins de calcul.» **Loris Pellaz** est un peu plus éclectique. Si le 3000 mètres steeple reste sa discipline de référence, il court aussi volontiers le 1500 mètres, le 3000 mètres et le 5000 mètres. «C'est mon entraîneur, qui le pratiquait en compétition, qui m'a proposé d'essayer le 3000 mètres steeple», explique le Grangeard. «J'aime bien cet aspect technique, le fait de franchir une barrière. En plus, j'ai toujours trouvé le 1500 mètres un poil trop court et le 5000 mètres un rien trop long. J'ai donc trouvé un bon compromis. Finalement, c'est la discipline où je réalise les meilleurs chronos.»

LE PARCOURS SPORTIF EN VALAIS POUR L'UNE, À ZÜRICH POUR L'AUTRE

Membre du CA Sion d'abord, **Noémie Salamin** est au CA Vétroz depuis trois ans. Même si elle étudie à Lausanne, elle est restée dans le groupe en Valais. «J'ai parfaitement confiance en Julien Quennoz, mon entraîneur, qui dispose de toutes les formations adéquates», précise-t-elle. «En hiver, je me rends quand même une fois par semaine à Lausanne. En été, je rejoins ce groupe pour des séances spécifiques.»

Sous les cinquante-trois secondes?

Elle ne cesse de progresser, puisque cette année, à 24 ans, elle a déjà couru trois fois plus vite que son meilleur chrono réalisé en 2022. «Ma progression, l'année passée, était inattendue. J'ai donc poursuivi une année, parce qu'il y avait cette perspective de disputer les Universiades. Mais je pensais avoir atteint ma limite en fin d'année passée. Or, j'ai amélioré mon record (ndlr: 53''23) de près d'une demi-seconde. Aujourd'hui, j'ai le sentiment de n'avoir pas encore exploré mes limites. J'en suis même à penser que je peux descendre en dessous des cinquante-trois secondes.» Licencié d'abord au CA Sierre, **Loris Pellaz** a rejoint le LC Regensdorf depuis qu'il étudie à Zurich, voilà trois ans. Il l'a fait pour des questions pratiques et, aussi, sportives. «Je ne rentre plus beaucoup en Valais durant la période de cours. C'est aussi intéressant pour les compétitions par équipes, parce qu'il y a un super état d'esprit dans le groupe d'entraînement. Nous sommes une bonne trentaine d'athlètes âgés de 18 ans à 30 ans, spécialisés entre le 800 mètres et le 500 mètres. C'est idéal pour s'entraîner.»

LES ÉTUDES PEU DE TEMPS POUR LES LOISIRS

La Sédunoise prépare son master «entraînement et performance» en sport à l'Université de Lausanne dans le but de devenir préparatrice physique. Elle partage son temps entre Sion, où elle réside, et Lausanne, où elle partage une colocation. «J'ai peu d'heures de cours, ce n'est donc pas un problème pour moi d'effectuer des allers-retours et de concilier les deux activités», se réjouit-elle. «Je rentre en Valais deux fois par semaine. C'est un peu plus chaud durant les sessions d'exams, en hiver. Je m'organise assez facilement. C'est sûr que l'athlétisme prend beaucoup de place dans ma vie. Mais c'est un choix, un rythme de vie qui me stimule et me permet de vivre des expériences uniques.»

A Zurich depuis quatre ans

Loris Pellaz est à l'ETHZ à Zurich depuis quatre ans. Il travaille son master en «mechanical engineering», qu'il devrait obtenir l'année prochaine. «Les deux activités étaient plus difficiles à concilier lorsque je faisais mon bachelor à 100% en trois ans», se souvient-il. «Désormais, le master est sur deux ans, voire deux ans et demi. J'ai un peu plus de temps. Quand je suis en vacances, je m'entraîne deux fois par jour. Heureusement, je n'ai jamais eu trop de souci à gérer plusieurs choses en même temps. Aucune de ces deux activités ne pénalise l'autre.»

LES UNIVERSIADES EN CHINE DES ATTENTES RÉALISTES

Noémie Salamin est descendue deux fois, en juin, sous les 53''50 requis. «Ce n'était pas gagné», sourit-elle. «L'objectif était assez élevé. C'est donc trop cool de l'avoir atteint, d'autant que j'ai connu des soucis physiques ces derniers mois. Si je me réfère aux résultats en 2019, je me dis qu'il y a moyen de me qualifier pour les demi-finales. J'ai peu voyagé dans ma vie, je ne suis jamais sortie de l'Europe. Je me réjouis donc d'aller en Chine.» Ses critères pour Chengdu, **Loris Pellaz** les avait déjà réalisés en 2022 – 8'49''47 à Uster – avant de les confirmer deux fois cette année, la dernière en Belgique, en mai dernier, où il avait d'ailleurs battu son record personnel, 8'49''17. «En toute franchise, j'espérais même aller un peu plus vite», sourit-il. «Ce sera peut-être dans le cadre des Universiades. J'ai bon espoir de me hisser en finale. Cette compétition, c'est une magnifique occasion de découvrir un autre pays et une nouvelle culture, même si, je l'avoue, ce n'aurait pas été ma destination prioritaire de vacances.»

Les Européens en point de mire

Il s'agira de sa troisième compétition internationale après les Européens U23 et les championnats d'Europe de cross, probablement pas de la dernière. «Tant que je n'ai pas fini d'explorer mon potentiel, je ne compte pas m'arrêter», assure-t-il. «Au contraire, j'ai envie de m'investir toujours davantage. Mon objectif à moyen terme, ce sont les championnats d'Europe à Rome en 2024. Une fois mes études terminées, je me vois assez travailler à temps partiel pour continuer dans le sport.»

EN BREF

NATATION

Desplanches déçu

Jérémy Desplanches doit digérer une nouvelle désillusion. Le Genevois de 29 ans a connu l'élimination en demi-finales du 200 m 4 nages hier aux Mondiaux en grand bassin de Fukuoka. Les deux autres Helvètes en lice ont connu l'élimination dès les séries. Le Genevois Nils Liess s'est classé 48e sur 100 m libre en 50''24, Nina Kost terminant pour sa part 33e du 50 m dos en 29''00. **ATS**

FOOTBALL

Billets offerts à Tourbillon

Après avoir lancé sa saison en Challenge League par un succès (0-2) à Vaduz dimanche, le FC Sion entend bien poursuivre sur sa lancée ce vendredi lors de la venue d'Aarau à Tourbillon à 20 h 15. A cette occasion, le club a décidé de faire un geste envers ses supporters en leur offrant le billet d'entrée, hors tribune principale. Les billets seront à retirer aux caisses du stade. S'il essaiera d'enchaîner avec un deuxième succès en championnat, le FC Sion tentera aussi de mettre un terme à une interminable attente, lui qui n'a plus gagné à Tourbillon depuis le 15 octobre 2022, quand il avait pris le meilleur sur Lucerne 2-0 en championnat de Super League. **GC**

FOOTBALL

Bâle et Lucerne entrent en scène

Bâle et Lucerne entament leur campagne européenne aujourd'hui, à l'occasion du 2e tour qualificatif de la Conference League. Demi-finaliste de la dernière édition, le FCB a sur le papier une tâche plus aisée pour son entrée en lice. Les hommes du coach Timo Schultz se mesureront aux Kazakhes de Tobol Kastanay. Lucerne en découdra pour sa part avec les Suédois de Djurgarden. **ATS**

RÉSULTATS & CLASSEMENT

SUPER LEAGUE

Stade Lausanne Ouchy - Lugano..... 0-3

CLASSEMENT

1. Lugano	1	1	0	0	3-0	3
2. Servette	1	1	0	0	3-1	3
3. Zurich	1	1	0	0	2-0	3
4. St-Gall	1	1	0	0	2-1	3
Young Boys	1	1	0	0	2-1	3
6. Lucerne	1	0	1	0	0-0	1
Winterthur	1	0	1	0	0-0	1
8. Bâle	1	0	0	1	1-2	0
Lausanne-Sport	1	0	0	1	1-2	0
10. Grasshopper	1	0	0	1	1-3	0
11. Yverdon	1	0	0	1	0-2	0
12. Stade Lausanne Ouchy	1	0	0	1	0-3	0