

# Le Valais romand assure, encore, le maintien

**ATHLÉTISME** A Martigny, la Communauté athlétique du Valais romand s’est maintenue en LNA lors des CSI. Aucun athlète n’a réalisé d’exploit mais ça a quand même suffi pour assurer l’essentiel.

PAR CHRISTOPHE.SPAHR@LENOUVELLISTE.CH



Laurent Carron a apporté de gros points grâce à son deuxième rang au javelot. OKAN ZAGNOS

« L’objectif prioritaire est atteint. » Julien Quennoz, responsable des garçons de la Communauté athlétique du Valais romand (COAVr), peut respirer. Ses athlètes évolueront toujours en LNA la saison prochaine grâce à leur 7e rang, 28,5 points d’avance sur Winterthour. Mais ce n’est pas allé de soi non plus. Il est vrai que le groupe valaisan a connu quelques couacs.

### Quelques petits pépins physiques

Ainsi, Loïs Gillioz, qui a pris part en parallèle et en même temps aux concours de la perche et de la longueur, s’est blessé lors de son deuxième saut. «Ce sont de précieux points qui se sont envolés», regrette Julien Quennoz. Un peu plus tard, Samuel Coquoz a

chuté lors de la dernière haie du 400 mètres haies. «Lui aussi aurait pu nous amener une douzaine de points. Enfin, au javelot, nous n’avions pas de deuxième athlète. Si nous parvenons à rester en LNA malgré ces quelques fausses notes, c’est que nous méritons d’être dans l’élite.» Ces pépins mis bout à bout, et l’absence de véritables exploits, n’ont pas permis à la COAVr de lorgner vers le podium. Seul Joachim Vogel a remporté un concours. Au marteau – une discipline qui s’est déroulée à Sierre –, il a fait le plein avec un lancer à 46 m 85. Un succès qui était attendu.

### Laurent Carron stressé d’être en Valais

Annoncé comme l’un des leaders de l’équipe du Valais romand, Laurent Carron, au jave-

lot, a assuré 15 points à travers sa deuxième place. L’objectif est atteint même s’il lorgnait sur la victoire dans sa discipline. Il a lancé son javelot à 69 m 12. «Je m’étais tellement bien entraîné ces derniers

concours de la saison, ça reste quand même positif. Les conditions n’étaient pas idéales, avec le vent, mais c’est surtout la pression d’être à la maison qui m’a quelque peu paralysé. En 2024, ce sera ma dernière saison.»

### Un record personnel pour Samuel Coquoz

Samuel Coquoz, avant de connaître son pépin sur 400 mètres haies, s’était mis en jambes sur 110 mètres haies en améliorant son record personnel: 15’’85 au lieu de 16’’15. «Un PB, ça fait toujours plaisir», apprécie-t-il. «J’avais déjà été plus vite mais le vent avait été un peu trop favorable. Je suis content d’avoir couru sous les 16 secondes. Ce n’est pas du tout ma discipline. D’ailleurs, j’avais effectué deux séances ces deux dernières semaines dans l’optique des CSI.» En résumé, le Valais est à sa

**“**  
**Nos athlètes sont là où on les attendait.”**  
JULIEN QUENNOZ  
RESPONSABLE DE LA COAVR

temps que ça m’a mis un peu de stress», reconnaît-il. «C’est très rare de concourir en Valais. Je voulais tellement bien faire que je me suis quelque peu loupé. Pour mon dernier

### Les filles sixièmes en LNC



Si les filles de la COAVr ne sont pas parvenues à titiller les meilleures formations et à envisager une hypothétique promotion, elles n’ont pas tremblé pour assurer leur place en LNC. A Riehen, elles terminent à la 6e place avec 174,5 points. «Le résultat est conforme à nos attentes», commente Nathalie Duc, responsable d’équipe. «Le groupe était au complet à l’exception de Noémie Salamin, blessée. Par contre, il est restreint avec 21 athlètes pour dix disciplines. Idéalement, il faudrait avoir une troisième fille en réserve dans chaque discipline. Nous n’avons donc pas vraiment de marge. Mais nous avons quand même pu aligner deux athlètes au départ de chaque concours.» En termes de performances individuelles, il faut relever la victoire attendue de Soraya Becerra sur 100 mètres en 11’’89, la 3e place de Sveva Zanella à la hauteur avec 1 m 65, le 4e rang de Laura Baechler au disque avec 37 m 66, la 5e place de Chloé Ramuz sur 3000 mètres en 10’27’’52, son meilleur chrono de la saison, et le 7e rang de Léna Borer sur 100 mètres haies en 14’’82. «Comme elle est encore en U18, elle n’avait jamais couru avec des haies hautes», relève Nathalie Duc. «Elle s’en est donc bien sortie. Il n’y a pas eu de PB mais c’est assez normal en cette fin de saison. Globalement, toutes les filles étaient à leur niveau.»

place même s’il n’est pas parvenu à sortir un quelconque exploit ou à créer une véritable surprise. «Ce qui est réjouissant, c’est que les «anciens» sont toujours là», apprécie Julien Quennoz. «Ce sont des valeurs sûres qui ramènent toujours leurs points. A leurs côtés, nous avons beaucoup de jeunes qui font leur expérience, surtout sur les sprints. Il y a un bon mix. Dans l’ensemble, nos athlètes sont là où on les attendait. Il n’y a pas eu de contre-performance non plus. A l’instar de Michael Ravedoni (ndlr: 4e à la hauteur avec 1 m 95), de Candide Pralong (ndlr: 5e sur 3000 mètres), du 4 x 100 mètres et de Thierry Cajoux (ndlr: 5e

sur 400 mètres haies) nous avons plusieurs athlètes entre les places 5 à 8. C’est tout à fait respectable. Dans certaines disciplines, il nous manque un deuxième représentant au niveau ou pas très loin du premier.»

### Les organismes sont fatigués

Pour ces jeunes, il était important de rester en LNA et de continuer à côtoyer des athlètes de ce niveau. «C’est juste dommage que les CSI arrivent en fin de saison, quand tout le monde est un peu fatigué. Ce n’est pas toujours facile de rester concerné et motivé quand les organismes sont usés.»

PUBLICITÉ

FOIRE DU VALAIS

LE RENDEZ-VOUS ÉCONOMIQUE

JEUDI 5 OCTOBRE 2023

Tous à l’eau! Le skipper Yvan Bourgnon parlera de sa relation avec la mer à l’occasion de ses nombreuses aventures seul face aux éléments.

Dans un second temps, il rejoindra une table ronde qui abordera l’eau comme ressource essentielle et vitale dans l’économie de notre région (avec M<sup>me</sup> Christine Genolet-Leubin, M. Frédéric Pitaval et M. Stéphane Maret)

www.foireduvalais.ch/rdveco

Le Nouvelliste

Fidag  
groupe mutuel

BCVS

AVOCATS  
Généralistes

FVS  
GROUP