

# Seuls contre le chrono, unis contre l'adversité

**ATHLÉTISME** Les meilleurs athlètes valaisans ont défendu leur place en LNA ce week-end à Bâle. Dans cette compétition interclubs, chacun se surpasse au service du collectif.

PAR JOHAN TACHET@LENOUVELLISTE.CH - DE BÂLE

Le drapeau valaisan est prêt à être déployé dans les travées de la Schützenmatte de Bâle. Le maintien en LNA est pratiquement acquis, mais les athlètes valaisans ne baissent pas leur garde et poursuivent leurs encouragements. Dans ces interclubs, réunissant une fois l'an les meilleures formations athlétiques du pays, on ne court, ni ne lance, ni ne saute pas pour soi, mais pour toute une team. Pour le COA Valais romand en l'occurrence, qui défend

“On remarque depuis cinq ou six ans une forte identification valaisanne.”

NATHALIE DUC  
RESPONSABLE DU COAVR

vaillamment les treize étoiles cantonales. «C'est une fierté de porter ensemble les couleurs du Valais contre les autres équipes», lance le jeune lanceur de javelot Liam Schnyder du haut de ses 17 ans.

**Tous pour un, un pour tous**  
Ici, dans chaque épreuve, le chrono importe moins que le classement: mieux on est classé, plus on ramène de points à son camp. Dès lors, la lutte est intense. «Les courses sont souvent plus agressives, ça joue davantage des coudes pour être bien placés», dénote Thomas Gmür qui a remporté le 3000 m et donné un gros coup de boost aux siens. Car la réussite d'un athlète, ou son échec, rejaillit sur le moral de toute l'équipe. «On gagne ou on perd ensemble», sourit Tristan Fanelli (18 ans) qui a réalisé sa meilleure référence personnelle à la longueur samedi (5e - 6 m 81). «Ce con-



Jarod Maury et Julien Bonvin (à g.) font partie de cette génération valaisanne U20 qui brille déjà en élites. LE NOUVELLISTE

texte stimule à réaliser une bonne performance. Mais même si on bat un record, c'est le résultat d'ensemble qui influence l'ambiance dans le bus au retour et la fête qui va avec», poursuit-il. Alors naturellement lorsque Laurent Carron, l'un des leaders de l'athlétisme cantonal, ne termine «que» 4e de l'épreuve de javelot, il se confond en excuses devant ses coéquipiers. «Je n'étais pas au niveau alors que je visais l'une des deux premières places. Je n'ai pas ramené autant de points qu'espéré. Dans ce concours, on ne veut pas non plus décevoir les autres.»

## Esprit d'équipe cultivé à l'entraînement

«One team, one spirit.» Du coup, on encourage le coéquipier à se surpasser par la voix, le geste, à l'image de Laurent

Carron, toujours, qui se tient à proximité des zones de lancers du disque ou du marteau. «On se doit de pousser tout le monde pour aller chercher l'un ou l'autre point supplémentaire, pour assurer notre maintien.» Les plus expérimentés dispensent également leurs précieux conseils aux moins aguerris aux compétitions élites. «On peut être des concurrents entre nous, mais on s'entraide, on se parle. On réalise un travail d'équipe, même si nous pratiquons un sport individuel», mentionne Tristan Fanelli.

Cet esprit d'équipe, les entraîneurs le cultivent consciencieusement, notamment grâce aux cadres valaisans qui permettent aux meilleurs athlètes du canton de s'entraîner collectivement une fois par semaine dans leurs disciplines

respectives. Et les résultats suivent naturellement. «On remarque depuis cinq ou six ans une forte identification valaisanne», observe Nathalie Duc, coresponsable du COAVR. D'ailleurs, Laurent Carron se souvient de ses débuts avec l'équipe cantonale il y a une dizaine d'années, lorsqu'elle militait en LNC. «Nous étions huit à monter dans le bus à l'époque. Aujourd'hui, nous sommes une vraie équipe.»

## Conserver son identité

Une équipe du COAVR qui s'appuie notamment sur une majorité des U20 qui ont été sacrés champions de Suisse interclubs l'année dernière et qui était la plus jeune formation engagée dans ce championnat élites. Dès lors, peut-elle viser le haut du classement dans un futur plus ou moins proche?

«Le podium est envisageable, mais il sera important pour nous de conserver tous les éléments de cette génération brillante, dont certains risquent de quitter le canton pour poursuivre leurs études», explique Nathalie Duc, qui estime qu'un titre national semble toutefois utopique. «Aujourd'hui, nous faisons face à des équipes comme Zurich ou Berne, qui possèdent deux à trois athlètes performants dans chaque discipline, là où nous n'en avons qu'un.» Sans mentionner des formations comme Genève, qui recrute une demi-douzaine d'athlètes français uniquement pour cette compétition. «Nos priorités restent la formation et conserver notre identité.» Car l'athlétisme valaisan entend toujours porter fièrement ses propres couleurs.

## Le COAVR masculin brillant 4<sup>e</sup> à Bâle. Les filles reléguées en LNC à Langenthal.

«Extraordinaire», le mot est lâché par Nathalie Duc, coresponsable du COA Valais romand, dont l'équipe a pris une brillante 4e place samedi lors des championnats de Suisse interclubs à Bâle. Jamais la formation valaisanne n'avait été aussi bien classée dans la hiérarchie helvétique. L'exploit est d'autant plus significatif que l'équipe treize étoiles avait pour objectif de ne pas terminer 8e et dernière afin de se maintenir en LNA. «Tous les athlètes ont réalisé de magnifiques performances.» Les piliers Thomas Gmür (1er

sur 3000 m - 8'26''70 PB), Laurent Guillaume (5e sur 800 m - 1'52''05), Kevin di Nocera (4e sur 200 m - 21''86 PB), Samuel Coppey (4e au disque) ont tenu leur rang. Les bonnes surprises viennent des jeunes Tristan Fanelli (5e à la longueur - 6 m 81), qui a pulvérisé de plus de 30 centimètres son record personnel, et Jarod Maury (10e sur 200 m - 22''32), qui bat le record valaisan U18 sur le demi-tour de piste. Seule ombre au tableau, la blessure de Julien Bonvin lors du relais 4 x 100 m. Le Sierrois, touché aux adducteurs, n'a pas pu con-



L'équipe du COAVR qui a performé à Bâle. LDD

courir sur sa discipline de prédilection, le 400 m haies. La joie des garçons contrastait

cependant avec la déception des filles. La formation féminine du COAVR a terminé

bonne dernière de la compétition de LNB qui se déroulait à Langenthal. «Depuis le départ, nous savions que cela allait être très difficile», poursuit Nathalie Duc. «Notre équipe était décimée par les blessures et les absentes. Dans de trop nombreuses disciplines, nous n'alignons qu'une fille et nous avons donc perdu des points.» Mais l'optimisme reste de mise. «Nous allons bientôt pouvoir compter sur la génération 2003, qui est bien fournie, et notre objectif sera de remonter en LNB dès l'année prochaine.» JT

## EN BREF

### FOOTBALL

#### MLS: premier but pour Reto Ziegler

Reto Ziegler a inscrit son premier but avec Dallas en MLS. Son coup de tête à la 25e a permis à son équipe de battre le LAFC 2-1 et de prendre la tête de la Conférence Ouest. A la suite d'un coup franc venu de la droite, la défense de Los Angeles a cafouillé et le ballon est monté dans les 5 mètres. Ziegler fut le plus prompt à réagir pour ouvrir le score. Elu homme du match, l'ancien défenseur du FC Sion vit une jolie histoire avec Dallas, surtout que le club texan domine la Conférence Ouest avec 26 points en 13 matchs.

### BASKETBALL

#### Swiss Basket: Giancarlo Sergi réélu

Giancarlo Sergi a été réélu à l'unanimité à la présidence de Swiss Basketball pour les quatre prochaines années. Tout comme le Vaudois de 44 ans, en poste depuis 2014, l'ensemble du conseil d'administration a été réélu.

### FOOTBALL

#### Allemagne: une défaite inquiétante

Les champions du monde n'affichent de loin pas leur habituelle sérénité alors qu'ils s'apprentent à remettre leur titre en jeu. L'Allemagne a concédé une inquiétante défaite 2-1 en Autriche, en match de préparation à la Coupe du monde.

### GYMNASTIQUE

#### La Suisse rate son objectif aux Européens

Les gymnastes suisses n'ont pas atteint leur objectif à l'occasion des championnats d'Europe de Gymnastique rythmique à Guadalajara en Espagne. Elles ont terminé au 13e rang.

### GOLF

#### Albane Valenzuela, 14e de l'US Open féminin

Albane Valenzuela a refait un peu de son retard à l'US Open féminin. 22e à l'issue des deux premiers tours, elle pointe désormais au 14e rang, à 12 coups de la Thaïlandaise Ariya Jutanugarn. ATS